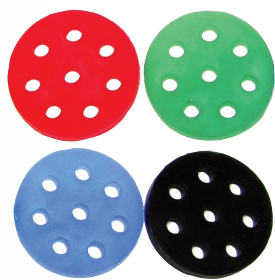


パテに代わる、手指のトレーニング用品

手指訓練具 セラバンド ハンドクロストレーナー



- つまむ、ひらくなど、手指や手首のトレーニングが行なえます。
- 伸ばす、握るなどにより形が変わっても、元の形状に戻りますので、繰り返しトレーニングできます。



商品番号	抵抗	色	選び方の目安
E170-10	弱	赤	筋力の衰えのある方
E170-20	中	緑	筋力を維持したい方
E170-30	中強	青	筋力を強化したい方
E170-40	強	黒	スポーツトレーニング用

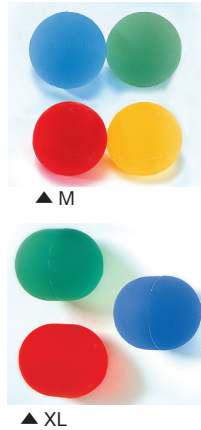
●寸法／直径約 10cm × 厚さ約 1.2cm ●重量／95g
●材質／ポリウレタン ●エクササイズシート付

手指の運動性向上と握力強化

ソフトハンドエクササイザー



- 指先ではさんだり、手の平で握ったりと手指のいろいろな訓練に使えます。



商品番号	サイズ	抵抗	抵抗力 (kg)	色	選び方の目安
T146-00	M	弱	0.7	黄	小児・女性・中高年
T147-00		中弱	1.4	赤	
T148-00		中	1.8	緑	女性・男性
T149-00		中強	3.6	青	
T147-10	XL	中弱	1.4	赤	小児・女性・中高年
T148-10		中	1.8	緑	
T149-10		中強	3.6	青	女性・男性

●寸法／M: 直径 4.5cm, XL: 楕円 5 × 長さ 6cm ●重量／M: 70g, XL: 95g ●材質／ポリウレタン ●エクササイズシート付

※半分につぶした時の抵抗力

バランス感覚や反射運動のトレーニングに最適

セラボール プロシリーズ



- 座っているだけでもバランス強化や筋力向上の運動になります。
- 4種類のサイズから運動や用途に合わせてお選びください。
- 万一、穴が開いても、破裂せず、ゆっくり空気が抜ける安心な構造です。

※空気を入れる時は専用ポンプ、またはそれに代わるものが必要です。

商品番号	色	直径 (cm)	重量 (kg)	適合身長 (目安) (cm)
E161-10	黄	45	0.75	150 未満
E162-10	赤	55	1.0	150 ~ 165
E163-10	緑	65	1.35	165 ~ 180
E164-10	青	75	1.7	180 ~ 190
E150-00	パワーポンプ (専用ポンプ)			

●耐荷重 200kg ●材質／セラボール: PVC、パワーポンプ: ABS ●セラボールはエクササイズマニュアル付

ABILITIES アビリティーズ
<https://www.abilities.jp/>

(無料通話) やさしいようぐを
0120-834490
お近くの当社営業所につながります

アビリティーズ・ケアネット株式会社
【本社】〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-30-3 新宿ミッドウエストビル

【営業所】札幌市／仙台市／栃木市／川口市／渋谷区／葛飾区／武蔵野市／八王子市／船橋市／横浜市／平塚市／松本市／名古屋市／新潟市／金沢市／大阪市／和泉市／西宮市／広島市／福山市／北九州市／福岡市／台北市 (台湾)

※商品の外観、仕様、価格等は予告なく変更することがあります。また、商品の色は印刷の関係で実物と若干異なる場合があります。
※このチラシの記載内容は 2022年8月のものです。 ※禁無断転載・複写 22-08-004XX

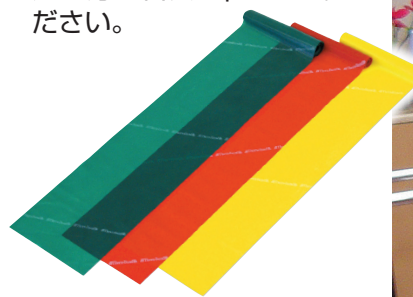
シンプルながら 広い汎用性をもつ、 安全なトレーニング用品

福祉用具の活用で自立支援、
安全・安心な介護の実現

ABILITIES
アビリティーズ
Since 1966
<https://www.abilities.jp/>

一人でもグループでも 手軽に効果的なトレーニングができます セラバンド

- 天然ゴムの伸縮を利用した訓練具。
- 色分けされた8段階の伸縮抵抗レベルがあり、使う方の状態や目標に合わせて選択できます。
- 選び方の目安はp.2をご覧ください。



▲▲ミニパック



商品番号	商品番号		抵抗	色
	ミニパック 1.5m	5.4m 巻		
—	T127-00	T117-00	最弱	白
T130-00	T120-00	T110-00	弱	黄
T131-00	T121-00	T111-00	中弱	赤
T131-10	T122-00	T112-00	中	緑
—	T123-00	T113-00	中強	青
—	T124-00	T114-00	強	黒
—	T125-00	T115-00	最強	銀
—	T126-00	T116-00	超強	金

THERABAND®

●寸法／幅 13cm × 長さ 1.5m, 5.4m, 46m ●材質／天然ゴム
※「5.4m / 46m 巻」は合計の長さです。46m の例では「3m × 2本、40m × 1本」など、最低 2.13m 以上の長さをもつ 1 ~ 3 本で構成されています。
※元の長さの 4 倍以上に伸ばさないでください。

こちらのサイトから、
多くのトレーニング用品が
お得にお買い求めいただけます
<https://my.abilities.jp/rehabiri/training/>

