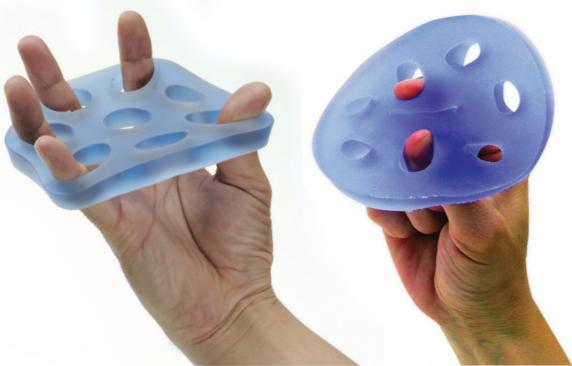
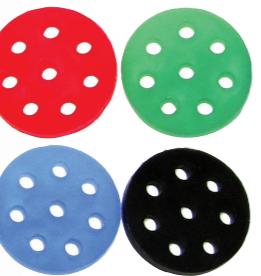


パテに代わる、手指のトレーニング用品

手指訓練具 セラバンド ハンドクロストレーナー



- つまむ、ひらくなど、手指や手首のトレーニングが行なえます。
- 伸ばす、握るなどにより形が変わっても、元の形状に戻りますので、繰り返しトレーニングできます。



商品番号	抵抗	色	選び方の目安
E170-10	弱	赤	筋力の衰えのある方
E170-20	中	緑	筋力を維持したい方
E170-30	中強	青	筋力を強化したい方
E170-40	強	黒	スポーツトレーニング用

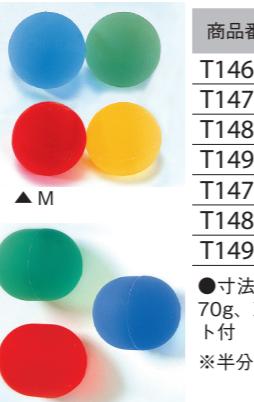
●寸法 / 直径約 10cm × 厚さ約 1.2cm ●重量 / 95g
●材質 / ポリウレタン ●エクササイズシート付

手指の運動性向上と握力強化

ソフトハンドエクササイザー



- 指先ではさんだり、手の平で握ったりと手指のいろいろな訓練に使えます。



商品番号	サイズ	抵抗	抵抗力 (kg)	色	選び方の目安
T146-00	M	弱	0.7	黄	小児・女性・中高年
T147-00	M	中弱	1.4	赤	
T148-00	M	中	1.8	緑	女性・男性
T149-00	M	中強	3.6	青	
T147-10	XL	中弱	1.4	赤	小児・女性・中高年
T148-10	XL	中	1.8	緑	女性・男性
T149-10	XL	中強	3.6	青	

●寸法 / M: 直径 4.5cm、XL: 棱円 5 × 長さ 6cm ●重量 / M: 70g、XL: 95g ●材質 / ポリウレタン ●エクササイズシート付

※半分につぶした時の抵抗力

バランス感覚や反射運動のトレーニングに最適

セラボール プロシリーズ



- 座っているだけでもバランス強化や筋力向上の運動になります。
- 4種類のサイズから運動や用途に合わせてお選びください。
- 万一、穴が開いても、破裂せず、ゆっくり空気が抜ける安心な構造です。

※空気を入れる時は専用ポンプ、またはそれに代わるもののが必要です。

商品番号	色	直径 (cm)	重量 (kg)	適合身長 (目安) (cm)
E161-10	黄	45	0.75	150 未満
E162-10	赤	55	1.0	150 ~ 165
E163-10	緑	65	1.35	165 ~ 180
E164-10	青	75	1.7	180 ~ 190
E150-00	パワーポンプ (専用ポンプ)			

●耐荷重 200kg ●材質 / セラボール : PVC、パワーポンプ : ABS ●セラボールはエクササイズマニュアル付

ABILITIES アビリティーズ
<https://www.abilities.jp/>
(無料通話) やさしい ようぐを
0120-834490
お近くの当社営業所につながります

アビリティーズ・ケアネット株式会社
[本社] 〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-30-3 新宿ミッドウエストビル

[営業所] 札幌市/仙台市/栃木市/川口市/渋谷区/葛飾区/武蔵野市/八王子市/船橋市/横浜市/平塚市/松本市/名古屋市/新潟市/金沢市/大阪市/和泉市/西宮市/広島市/福山市/北九州市/福岡市/台北市(台湾)

※商品の外観、仕様、価格等は予告なく変更することがあります。また、商品の色は印刷の関係で実物と若干異なる場合があります。
※このチラシの記載内容は 2022年8月のものです。 ※禁無断転載・複写

22-08-004XX

シンプルながら
広い汎用性をもつ、
安全なトレーニング用品

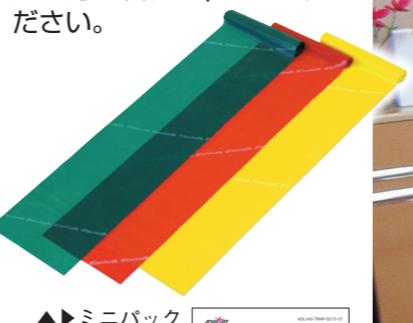
福祉用具の活用で自立支援、
安全・安心な介護の実現

ABILITIES
アビリティーズ
Since 1966
<https://www.abilities.jp/>

一人でもグループでも
手軽に効果的なトレーニングができます

セラバンド

- 天然ゴムの伸縮を利用した訓練具。
- 色分けされた8段階の伸縮抵抗レベルがあり、使う方の状態や目標に合わせて選択できます。
- 選び方の目安はp.2をご覧ください。



商品番号	抵抗	色
ミニパック 1.5m	5.4m巻	46m巻
—	T127-00	T117-00
T130-00	T120-00	T110-00
T131-00	T121-00	T111-00
T131-10	T122-00	T112-00
—	T123-00	T113-00
—	T124-00	T114-00
—	T125-00	T115-00
—	T126-00	T116-00

THERABAND®

●寸法 / 幅 13cm × 長さ 1.5m、5.4m、46m ●材質 / 天然ゴム
※「5.4m / 46m巻」は合計の長さです。46mの例では「3m × 2本、40m × 1本」など、最低 2.13m 以上の長さをもつ 1 ~ 3 本で構成されています。
※元の長さの 4 倍以上に伸ばさないでください。

こちらのサイトから、
多くのトレーニング用品が
お得にお買い求めいただけます▶▶▶
<https://my.abilities.jp/rehabiri/training/>

