

# 上腕式血圧計



A&D Plusシリーズ

ご存知ですか？

血圧計の数値を  
眺めているだけでは  
血圧は下がりません。



日常生活の中で  
血圧管理に  
有効な方法を  
お知らせします



血圧を測り  
記録する

行動を振り返る

生活習慣を改善する

A&D Plusシリーズが  
サポートします！



血圧管理手帳

「測る」はできても  
「記録」は忘れがちです。

血圧計ですから「測る」ことは当たり前。A&D Plusシリーズは、付属の血圧管理手帳や無料のアプリ(手入力も可能)で、忘れがちな「記録」することをサポートします。「記録」をきちんとしていくことで、かかりつけ医師との連携もスムーズになります。



Bluetooth®通信&手入力



健康管理アプリ  
A&D Connect Smart  
iOS/Android



\*A&D Connect Smartアプリへの自動転送はUA-651BLE Plusのみ対応しています。その他のモデルは手入力に対応しています。



過食・塩分過多

データの蓄積から  
傾向が見えてきます。

血圧は様々な要因から変動します。血圧値と記録した生活習慣や体調を見比べて行動を振り返りましょう。体調の変化と行動の関連に気づくかもしれません。



肥満・運動不足

過労

飲酒

食塩の  
採りすぎ

ストレス

不規則な  
睡眠

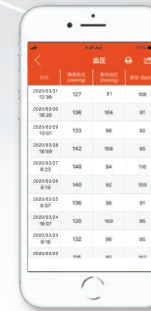
運動  
不足

喫煙



データを活用し  
改善に取り組みましょう。

自身の傾向が見えてきたら生活習慣の改善に取り組みましょう。記録した貴重なデータをかかりつけ医に見せる事で、改善のアドバイスを受けやすくなります。生活の中で何をどうすればデータが変化するのか?改善すべき生活習慣を把握したら行動してみましょう。



家庭血圧計の3要素

記録

正確さ

使いやすさ

データの活用

「データの活用」という一葉を加え  
「四つ葉のクローバー」ロゴに  
幸福の願いを託しました。

A&D Plusシリーズ

## 数字を見ただけでは血圧は下がりません

データとして記録を残し、自らの行動を振り返る。

そのとき、なにをしていたかを知ること、生活習慣の改善につなげる事が出来ます。

肥満  
を改善する  
OBESITY

継続的な運動で高血圧を改善する

肥満者を対象にした最近の研究では、3 %以上の減量で有意に血圧を下げる事が分かっています\*。ステップ運動やジョギングなど中程度強度の有酸素運動を定期的に、できれば毎日30分以上持続して行うようにすることで効果的に血圧を下げる事ができます。

(※高血圧治療ガイドライン2019 第4章「生活習慣の修正」より引用)



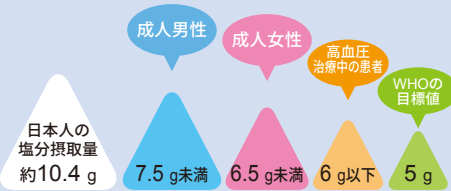
食事  
を改善する  
MEAL

血圧改善により食事は、減塩と菜食から

日本人は高血圧の原因である食塩の摂取量が多いといわれています。食塩を多く含む加工食品の摂取を控え、ガイドライン推奨の減塩目標値6 g/日を目指しましょう。食塩を排出するカリウムを多く含む野菜や果物などを積極的に摂取するとともに、食事の組み合わせにも気をつけることでより有効な降圧効果を得られます。



1日の塩分摂取量(食塩相当量)の目標値



厚生労働省 日本人の食事摂取基準(2020年度版)より

生活習慣  
を改善する  
LIFE STYLE HABIT

生活習慣を変えることが高血圧改善への第一歩

生活習慣は血圧に深く関係します。適度な運動でしっかり睡眠をとり、ストレスを軽減することで血圧を改善することができます。また、過度の飲酒と習慣的な喫煙は、高血圧を引き起こす原因になります。お酒は量に気を付けて、節酒を継続するようにしましょう。喫煙は1本の紙巻きたばこの喫煙で、15分以上持続する血圧上昇を引き起こすとされています。



高血圧治療ガイドラインにおける飲酒についての勧告

|    | エタノール量換算     | お酒の量(目安)                                       |                                                       |
|----|--------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|    |              | 男性                                             | 女性                                                    |
| 男性 | 20-30 mL/日以下 | ●日本酒1合 ●ビール中瓶1本<br>●焼酎半合 ●ワイン2杯<br>●ウイスキーダブル1杯 |                                                       |
| 女性 | 10-20 mL/日以下 |                                                | ●日本酒半合 ●ビール中瓶0.5本<br>●焼酎0.25合 ●ワイン1杯<br>●ウイスキーダブル0.5杯 |



スマートフォン  
対応



## 内蔵血圧計



# UA-651BLE Plus

スマートフォンで血圧管理

アプリと血圧計を連携させることで、簡単に  
スマートフォンで血圧データ管理ができます。

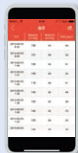
## 記録



健康管理アプリ  
A&D Connect Smart  
iOS/Android



ダッシュボード



リスト



グラフ

## データ共有・連携



Twitter



Facebook



LINE



Mail



Apple Health



A&D Connect Smartアプリは  
Wi-Fiプリンタと接続して、  
血圧データを印刷することが  
できます。



### 製品特徴

|                          |                 |              |
|--------------------------|-----------------|--------------|
| 脱アレルギーカフ                 | カレンダー&時計表示(アプリ) | カフゆる巻きエラー表示  |
| クリップカフ(3Dフィットカフ(痛くないカフ)) | ACアダプタ          | 体動検出表示       |
| 音声ガイド                    | 収納ケース           | 不規則脈波(IHB)表示 |
| スマートフォン通信機能              | カフホルダー          | 平均値表示(アプリ)   |
|                          | 血圧管理手帳          | WHO区分表示      |

販売名: エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-651  
医療機器認証番号: 226AHBZX00003000



血圧管理手帳  
付属



## UA-1030T Plus

音声サポート機能つき、巻き易い3Dフィットカフ  
(痛くないカフ)

使い続けるための工夫が満載  
快適な測定のためのユニバーサル仕様



みんなに使いやすい  
ユニバーサルモデル

### 音声サポート

目の見えにくい方でも安心してお使いいただける音声サポート機能。測定値や血圧分類、測定エラーの読み上げだけでなくあいさつや血圧のワンポイント情報もお話しし、あなたをサポートします。

### 痛くない3Dフィットカフ

ズレにくく巻きやすい3Dフィットカフ(痛くないカフ)は、腕にぴったりフィット。

皮膚の巻きこみを防ぎ、痛みを軽減。

快適で正しい測定をサポートします。

| 製品特徴                     | カレンダー&時計表示 | カフゆる巻きエラー表示  |
|--------------------------|------------|--------------|
| 脱アレルギーカフ                 | ACアダプタ     | 体動検出表示       |
| クリップカフ(3Dフィットカフ(痛くないカフ)) | 収納ケース      | 不規則脈波(IHB)表示 |
| 音声ガイド                    | カフホルダー     | 平均値表示        |
| スマートフォン通信機能              | 血圧管理手帳     | WHO区分表示      |

販売名: エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1030T

医療機器認証番号: 224AHBZX00019000



血圧管理手帳  
付属



## UA-1005Plus

4つの独立メモリーの使い方は自由自在

ACアダプタ付き

- ・測定機会の時間帯を分けて記録し  
血圧の日内変動をキャッチ
- ・4つのメモリを家族で振り分け  
みんなで血圧管理

### 4つの独立したメモリーがあるからできること



家族4人でも良し、2人で朝・晩の  
2回を記録など、家族それぞれの  
データ管理がスムーズに。

1日の中でも血圧は変動します。  
朝、昼、夕、夜の4つの測定機会を  
別々に管理。

### マルチボタンで 充実のデータ管理モデル

| 製品特徴                     | カレンダー&時計表示 | カフゆる巻きエラー表示     |
|--------------------------|------------|-----------------|
| 脱アレルギーカフ                 | ACアダプタ     | 体動検出表示          |
| クリップカフ(3Dフィットカフ(痛くないカフ)) | 収納ケース      | 不規則脈波頻度(%IHB)表示 |
| 音声ガイド                    | カフホルダー     | 平均値表示           |
| スマートフォン通信機能              | 血圧管理手帳     | WHO区分表示         |

販売名: エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-1005  
医療機器認証番号: 229AHBZX00026000



血圧管理手帳  
付属



## UA-654Plus

カフをすっきり収納。ACアダプタ付き

ACアダプタ付き

シンプルなワンボタン操作。  
スタンダードモデル

| 製品特徴                     | カレンダー&時計表示 | カフゆる巻きエラー表示    |
|--------------------------|------------|----------------|
| 脱アレルギーカフ                 | ACアダプタ     | 体動検出表示         |
| クリップカフ(3Dフィットカフ(痛くないカフ)) | 収納ケース      | 不規則脈波 (IHB) 表示 |
| 音声ガイド                    | カフホルダー     | 平均値表示          |
| スマートフォン通信機能              | 血圧管理手帳     | WHO区分表示        |

販売名: エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-654  
医療機器認証番号: 229AHBZX00029000



血圧管理手帳  
付属



## UA-651Plus

ワンボタンで簡単に測定できる

初めての方でも分かり易い  
シンプルなエントリーモデル



取扱説明書は4か国対応  
日・英・中・韓 (日本語・English・中文・한국)

| 製品特徴                     | カレンダー&時計表示 | カフゆる巻きエラー表示    |
|--------------------------|------------|----------------|
| 脱アレルギーカフ                 | ACアダプタ     | 体動検出表示         |
| クリップカフ(3Dフィットカフ(痛くないカフ)) | 収納ケース      | 不規則脈波 (IHB) 表示 |
| 音声ガイド                    | カフホルダー     | 平均値表示          |
| スマートフォン通信機能              | 血圧管理手帳     | WHO区分表示        |

販売名: エー・アンド・デイ デジタル血圧計 UA-651Plus  
医療機器認証番号: 302AHBZX00028000



## 長期保証の秘密

### 【日本メーカーだからできる安心のサービス】

UA-1030T Plus、UA-1005Plus、UA-654Plus、UA-651Plusは  
安心の10年保証対象製品です。

※消耗品は除く。業務使用は対象外となります。



## A&Dのカフの特徴



### 痛くない3Dフィットカフ(痛くないカフ)

内布がしわ状にならないので、皮膚を  
挟むことがなく、痛くなりません。

※UA-1030T Plus



### やさしさの脱アレルギーカフ

金属・天然ゴムアレルギーに配慮した  
ソフトカフ。

※UA-651BLE Plus、UA-1005Plus、  
UA-654Plus、UA-651Plus



## IHBって、なあに？

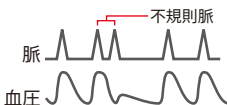
### 正確測定のための 不規則脈波 (IHB)

脈が乱れると血圧値も変わります。脈間隔をチェックすることで不規則な脈を  
検知します。脈のゆらぎチェックや再測定により測定値の信頼性が高められ、  
本来の血圧がつかめます。

#### 正常



#### 不規則脈



### 測定値の信頼性を高める 不規則脈波頻度 (%IHB)

不規則脈波の発生頻度レベルをアイコンのバーの本数で表示します。

※UA-1005Plusのみ

不規則脈波頻度 %IHB =

バー表示

0 %~24 %



表示なし

25 %~49 %



50 %~74 %



75 %~100 %



頻度 少ない

多い



「心房細動」とは、不整脈(不規則な脈)の一種で、心房が  
痙攣したように細かく震え、血液をうまく全身に送り出せ  
なくなる病気です。心房内の血流がよどみ、血栓(血液の  
塊)ができやすくなり、それが流れて脳の血管に詰まると、

脳梗塞や心筋梗塞の原因になることがあるので注意が必要です。

不整脈の診断は医師による診断が必要になります。

何度測定しても脈間隔のゆらぎを知らせるIHB (Irregular Heart Beat) マークが表示  
される場合は、医師にご相談ください。

## 血圧計仕様／上腕式血圧計【比較表】

| 型式名               | UA-651BLE Plus                                                                    | UA-1030T Plus                                                                     | UA-1005Plus                                                                       | UA-654Plus                                                                        | UA-651Plus                                                                        |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 製品外観              |  |  |  |  |  |
| 希望小売価格            | オープン価格                                                                            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
| 本体サイズ             | 96×130×68 mm                                                                      | 140×105×60 mm                                                                     | 142×117×60 mm                                                                     | 106×143×67 mm                                                                     | 96×130×68 mm                                                                      |
| 質量<br>(電池含まず)     | 250 g                                                                             | 300 g                                                                             | 245 g                                                                             | 240 g                                                                             | 240 g                                                                             |
| カフゆる巻き<br>エラー表示   | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
| 不規則脈波<br>(IHB) 表示 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○%IHB                                                                             | ○                                                                                 | ○                                                                                 |
| 体動検出表示            | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
| WHO区分表示           | ○アプリ                                                                              | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |
| 平均値表示             | ○アプリ                                                                              | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |
| 本体メモリ数            | 30                                                                                | 90                                                                                | 60×4                                                                              | 60                                                                                | 60                                                                                |
| 測定可能腕周            | 22 cm～32 cm                                                                       | 17 cm～32 cm                                                                       | 22 cm～32 cm                                                                       | 22 cm～32 cm                                                                       | 22 cm～32 cm                                                                       |
| 電源                | 単三乾電池または<br>ACアダプタ(別売)                                                            | 単三乾電池または<br>ACアダプタ(別売)                                                            | 単三乾電池または<br>ACアダプタ(付属)                                                            | 単三乾電池または<br>ACアダプタ(付属)                                                            | 単三乾電池または<br>ACアダプタ(別売)                                                            |
| 電池寿命              | 700 回(アルカリ乾電池使用時)                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
| カレンダー<br>& 時計     | ○アプリ                                                                              | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
| ACアダプタ            | 別売                                                                                | 別売                                                                                | ○                                                                                 | ○                                                                                 | 別売                                                                                |
| 収納ケース             | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
| 血圧管理手帳            | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |
| スマホアプリ<br>連携      | 自動                                                                                | 手入力                                                                               | 手入力                                                                               | 手入力                                                                               | 手入力                                                                               |
| カフ                | ソフトカフ<br>(脱アレルギー)                                                                 | 3Dフィットカフ<br>(痛くないカフ)                                                              | ソフトカフ<br>(脱アレルギーカフ)                                                               | ソフトカフ<br>(脱アレルギーカフ)                                                               | ソフトカフ<br>(脱アレルギーカフ)                                                               |
| その他特徴             | スマホ連携                                                                             | 音声・<br>3Dフィットカフ                                                                   | 多人数測定<br>シーン別測定                                                                   | カフ収納                                                                              | 4か国語取説                                                                            |
| 付属品               | 取扱説明書<br>添付文書<br>単三形アルカリ<br>電池4個<br>収納ケース                                         | 取扱説明書<br>添付文書<br>単三形アルカリ<br>電池4個<br>収納ケース<br>血圧管理手帳                               | 取扱説明書<br>添付文書<br>ACアダプタ<br>カフ収納ホルダ<br>血圧管理手帳                                      | 取扱説明書<br>添付文書<br>ACアダプタ<br>カフ収納ホルダ<br>血圧管理手帳                                      | 取扱説明書<br>添付文書<br>単三形マンガン<br>電池4個<br>血圧管理手帳                                        |
| JANコード            | 4981046305693                                                                     | 4981046305730                                                                     | 4981046305686                                                                     | 4981046305679                                                                     | 4981046305716                                                                     |

### オプション品名

| 品名       | 3Dフィットカフ<br>(痛くないカフ)                                                                | ソフトカフ<br>(脱アレルギーカフ)                                                                 | ラージサイズカフ<br>(太腕用)                                                                   | ACアダプタ                                                                              |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 形式       | AXP-AUGN4K2K103                                                                     | AXP-AUFN4K2K103                                                                     | AXP-LADN4K2K103                                                                     | AX-TB233-JC                                                                         |
| 製品外観     |  |  |  |  |
| 標準価格(税込) | ¥2,200                                                                              | ¥2,200                                                                              | ¥3,300                                                                              | ¥1,650                                                                              |
| 測定可能腕周   | 17 cm～32 cm                                                                         | 22 cm～32 cm                                                                         | 31 cm～45 cm                                                                         | —                                                                                   |
| JANコード   | 4981046306461                                                                       | 4981046306423                                                                       | 4981046306447                                                                       | 4981046000116                                                                       |
| 対応機種     | UA-1030T Plus                                                                       | 全機種対応                                                                               | 全機種対応                                                                               | 全機種対応                                                                               |

# 安心と信頼の理由

日本で創業し40年以上、血圧計の歴史と歩んできたエー・アンド・デイ  
全国の主要医療機関で使用されている医科向け血圧計で培われた技術  
開発をもとに、世界各国に向けて家庭向け血圧計を製造・販売しています。



生体情報モニタ



全自動血圧計



24時間携帯型  
自動血圧計



修理・商品に関するお問い合わせは

エー・アンド・デイお客様相談センター

無料通話： **0120-514-016**

受付時間：月～金曜日（祝日、弊社休業日を除く）9:00～12:00/13:00～17:00



安全上のご注意

- 測定結果をもとに、自己判断で治療しないでください。
  - 腕部に重度の血行障害のある方は、必ず医師と相談の上、影響のないことを確認してからお使いください。
  - ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
- \*外観及び仕様は改良のため、お断りなく変更することがあります。

\*Bluetooth®は、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。

Apple、Appleのロゴ、iPhone、iPadは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。

App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

Google Playおよび Google ロゴは Google LLC の登録商標です。

Facebookは、Facebook, Inc.の登録商標です。

Twitterは、Twitter, Inc.の商標または登録商標です。

LINEは、LINE株式会社の商標または登録商標です。

**AND** 株式会社 **エー・アンド・デイ**

東京都豊島区東池袋3-23-14 TEL.03-5391-2566 (代)

札幌 011-251-2753 仙台 022-211-8051 名古屋 052-726-8761

大阪 06-7668-3907 広島 082-233-0611 福岡 092-441-6715

<https://www.aandd.co.jp>

お問い合わせ、ご用命は・・・

PLUS SERIES-ADJC-01-SG1-21400SG