

吸うだけの
簡単トレーニング

呼吸訓練器具



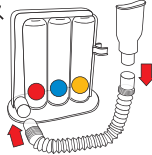
息を吸ってボールを
浮かせることで
呼吸トレーニングを
行うことができます。



使用方法

1. 椅子やベッドの端に背筋を伸ばして座ります。難しい場合はベッドの中でできるだけ背筋を伸ばして座ります。

2. 呼吸訓練器具に付属のチューブとマウスピースを取り付けます。



3. 呼吸訓練器具を垂直に立てた状態で台に置く、もしくは手で持ちます。



4. 必要に応じてチューブを使いやすい長さに調整し、マウスピースを唇でしっかりと啜えます。この時、マウスピースと唇の間に隙間ができないように気を付けます。

5. 息を吸ってまずは赤色のボールのみを筒の上に浮かせます。この時、息を吸いすぎて残り2つのボールが動かないように気を付けてください。



6. 更に息を吸って青色のボールを浮かせます。この時も、残り1つのボールが動かないように気を付けてください。



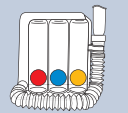
7. 更に息を吸って、3つ全てのボールが浮いた状態をキープします。5~7のトレーニングを繰り返してください。




8. マウスピースを唇から外し、ゆっくり息を吐いて呼吸を整えます。

9. 使用後はマウスピースを水で洗い、よく乾かしてください。

保管時にはチューブをホルダーに固定することができます。



コードNo.	品名	希望小売価格	ケース入数	高さ×幅×奥行(単位:mm)/重量	JANコード
					ITFコード
039-130100-00	呼吸訓練器具	オープン	50箱	【個装】 145×140×75/約190g	 4 987601 579684 14987601579681
				【ケース】 310×730×400/約11kg	

Made in China

※ 製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

輸入販売元

川本産業株式会社

本社/大阪市中央区谷町2丁目6番4号

●お客様相談窓口 ☎06-6943-8956 (10:00~17:00月~金ただし祝日を除く)

https://www.kawamoto-sangyo.co.jp

●ご注文・お問い合わせは