

取扱説明書

HEM-8712

オムロン 上腕式血圧計

このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきありがとうございます。  
■本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。  
■本書は、いつもお手元においてご使用ください。  
■本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。  
■本書に記載しているイラストはイメージ図です。  
■安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。

5130618-4E

All for Healthcare

1. 入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎0120-30-6606）までご連絡ください。

1 本体

2 腕帯（型式 HEM-CR24-B）

3 お試用電池（単 3 形アルカリ乾電池 4 個）

4 取扱説明書（本書：品質保証書付き）

5 医療機器添付文書

2. 各部の名前

本 体

【正面】

表示部

測定／停止スイッチ

【側面／背面】

腕帯コネクタ

専用 AC アダプタ用コネクタ

【下面】

電池カバー

表示部

不規則脈波マーク

記録マーク

電池交換マーク

脈波マーク

体動マーク

最高血圧（測定中の圧力値）

最低血圧

脈拍数（記録番号）

排気マーク

腕 帯

型式 HEM-CR24-B  
対象腕周 22～32 cm  
（上腕中央部）

位置合わせマーク

エアブラグ

腕帯チューブ

腕帯は消耗品です。  
・血圧を正確に測るために、1 年に 1 回の交換をお勧めします。  
・空気漏れが生じたら、別売品をお買い求めください。  
（☞「15. 別売品」）

3. 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。  
ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

■警告、注意について

警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。

注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害 \* の発生が想定されます。

\* 物的損害とは、家屋や家財、および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

一般的なことについて

- けがや治療中の腕で測らない。
- 点滴、輸血をしている腕で測らない。
- 症状の悪化につながる可能性があります。

- 可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
- 火災や爆発の原因となります。
- 乳幼児などの手の届くところに保管しない。
- エアブラグや電池など小さい部品を飲み込んだり、腕帯チューブや電源コードなどで首が絡まったりし、窒息や傷害に至ることがあります。

注意

一般的なことについて

- 測定結果の自己判断をしない。
- 治療を自己判断で行わない。
- 耐用期間を超えて使わない。
- 医療機関や公共の場所において不特定多数で使わない。
- 医療機関や公共の場所の新しい単 3 形アルカリ乾電池 4 個と交換してください。
- 可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
- 火災や爆発の原因となります。
- 乳幼児などの手の届くところに保管しない。
- エアブラグや電池など小さい部品を飲み込んだり、腕帯チューブや電源コードなどで首が絡まったりし、窒息や傷害に至ることがあります。

4. 準備をする

1 本体下面の電池カバーを外す

つめを押して持ち上げます。

2 電池を入れる

ばねの出ている方が ー です。

3 電池カバーを閉める

電池カバーはカチッと音がするまで閉めます。

右腕で血圧を測るとき

本製品は、右腕、左腕どちらでも測定できます。ただし、左腕と右腕では測定値が異なる場合があるため、いつも同じ腕で測るようにしてください。

腕帯チューブをひじでつぶさないでください。

1～2 cm

腕帯チューブが体の内側の側面

6. 正しい姿勢を確認する

背もたれにもたれてリラックス

腕帯の中心は心臓（目安は乳首）と同じ高さ

力を抜いて手のひらは上向き

足を組まずに両足を床につける

7. 血圧を測る

・最高血圧が 210 mmHg を超えると予測されるときは、「8. 手動加圧で測る」を参照してください。  
・測定中に腕帯を触らないでください。  
・続けて測るときは、間隔を空けてください。

1 測定／停止スイッチを押す

電源が入り、自動的に測定が始まります。

全点灯時に表示される「電池交換」マークは、電池の交換が必要であることを表していません。点灯確認のため、表示しています。

測定を中止したいときは、測定／停止スイッチを押して、電源を切ってください。腕帯の空気が抜けます。

2 測定結果を確認する

測定結果は自動的に記録されます。（☞「9. 測定記録を見る」）

最高血圧

最低血圧

脈拍数

体動マーク

測定中に体を動かしたりすると点灯します。正しく測れていないので、もう一度測ってください。

不規則脈波マーク

測定中の脈波の間隔が不規則なときに点灯します。正しく測れていないことがありますので、安静にして、もう一度測ってください。頻繁に点灯するときは、医師にご相談ください。

9. 測定記録を見る

前回の測定結果が記録されます。

1 測定／停止スイッチを 5 秒以上押し続ける

前回の測定結果が表示されます。

2 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

記録を消去する

1. 測定／停止スイッチを 15 秒以上押し続ける

裏面に続きます

10. 保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。

2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。

3. 無償保証期間内で次の場合には有償修理になります。

(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。

(ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。

(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。

(ニ) 品質保証書の提示がない場合。

(ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。

(ヘ) 消耗部品。

(ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。

(チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。

4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書	
お客様	販売店
商品型式名 HEM-8712	お買い上げ店名
ご芳名	住 所
ご住所	TEL ( )
TEL ( )	お買い上げ日 年 月 日

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社  
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<http://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

オムロン お客様サービスセンター

TEL 0120-30-6606（通話料無料） FAX 0120-10-1625（通信料無料）

受付時間 9：00～19：00（祝日を除く月～金）

〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

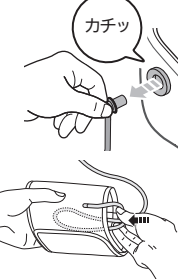
※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。



## 11. 片付け

### 1 エアプラグを腕帯コネクタから抜く

使用中に誤って抜けないように、エアプラグは腕帯コネクタにしっかりと接続されています。エアプラグを持って、まっすぐ引き抜いてください。〔「カチッ」と音がします〕



### 2 腕帯チューブを軽く折り曲げて腕帯に入れる

腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。正しく測れなくなります。

#### ■保管時のお願い

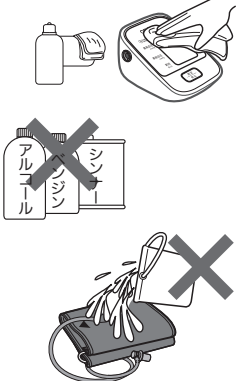
ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

#### ■お手入れ時のお願い

- ・血圧計はいつも清潔にしてください。
- ・本体や腕帯の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- ・本体や腕帯の汚れがひどいときは、水や薄めた中性洗剤をしみ込ませた布をかたく絞って拭き取り、やわらかい布で拭き取ってください。
- ・本体内部に水などが入らないようにしてください。
- ・汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- ・腕帯は洗濯できません。
- ・腕帯をぬらさないでください。



#### ■廃棄時のお願い

- ・本体、腕帯、ACアダプタ、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

## 12. 測定Q&A

### Q 測るたびに測定値が違うのですが…

**A** 血圧は、時々刻々と変化しています。よく知られる変動として、1日の中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動または日差変動）があります。また、1週間の中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。

測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- ・**安静時間を取りましょう。**  
測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。
- ・**いつも決まった時に測りましょう。**  
朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。
- ・**血圧は常に変化しています。**  
続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。
- ・**快適な室温で測りましょう。**  
寒すぎたり、暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温のもと測定してください。



- ・**血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。**  
次のようなときは、血圧が一時的に変化することが多いといわれています。しばらく時間をおいてから試してみてください。



食事 飲酒 カフェイン飲料



喫煙 運動や身体を使う作業



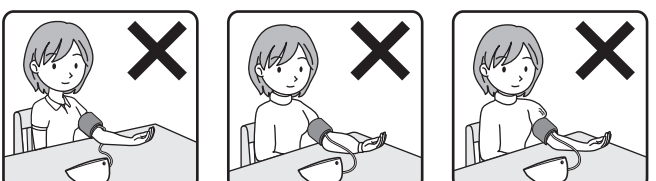
会話 入浴

### A 正しい姿勢や服装、腕帯の巻き方で測りましょう。

前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



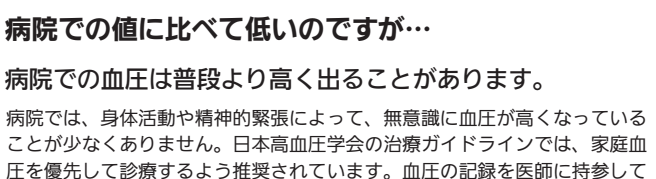
前かがみで測定すると、腹部に圧力がかかり、血圧が高くなります。



ひじや腕で腕帯チューブを押さえてしまうと、正しく測定できません。



厚手の袖の上から腕帯を巻くと、腕帯の圧迫力が血管に伝わらず、高く測定されます。



腕帯を緩く巻くと、正しい測定結果が表示されません。

### Q 病院での値に比べて低いのですが…

**A** 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

### Q 病院での値に比べて高いのですが…

**A** 安静時間を取りましょう。測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

### A 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

### Q 腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

**A** 一時的なもので、心配ありません。血圧測定時は、腕帯の締め付けにより、痛みやしびれを感じることがありますが、腕帯を外してしばらくすると治まります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。

### Q 心拍数が表示されました。不整脈でしょうか？

**A** 心拍数が表示されても、不整脈とは限りませんが、頻繁に表示される場合には、医師にご相談ください。不規則脈波マークは、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。

## 13. エラー表示

エラー表示	原因	対処のしかた
E1	エアプラグが外れかけている。 腕帯を正しく巻いていない。	エアプラグをしっかりと差し込んでください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕 腕帯を正しく巻いてください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕
E2	測定中に腕や体を動かしたため、適切に加圧されていない。	腕や体を動かさないでください。再度「E2」が出るときは、手動加圧で測ってください。〔E8「8. 手動加圧で測る」〕
E3	300 mmHg以上に加圧している。	測定中に腕帯を触らないでください。手動加圧時は、目的の圧力値まで加圧したら、測定/停止スイッチを離してください。〔E8「8. 手動加圧で測る」〕 測定中に腕帯チューブが折れ曲がらないようにしてください。

エラー表示	原因	対処のしかた
E4	測定中に腕や体を動かしたり、会話をしたりしている。	腕や体を動かしたり、会話をしたりしないでください。〔E6「6. 正しい姿勢を確認する」〕
E5	測定中に腕や体を動かしたり、脈が適切に検出されていない。 上層の上から腕帯を巻いている。 まくりあげた袖で腕を圧迫している。	腕や体を動かさないでください。〔E6「6. 正しい姿勢を確認する」〕 上層を脱いで、腕帯を巻き直してください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕
A1	電池が消耗している。	4個同時に新しい電池と交換してください。〔E4「4. 準備をする」〕
E6	本体が故障している。	オムロンお客様サービスセンター（☎0120-30-6606）まで修理の依頼をしてください。

## 14. 故障かな？

こんなとき	原因	対処のしかた
測定結果が異常に高い（低い）。	腕帯を正しく巻いていない。 測定中に腕や体を動かしたり、会話をしたりしている。 まくりあげた袖で、腕が圧迫されている。	腕帯を正しく巻いてください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕 静かに測ってください。〔E6「6. 正しい姿勢を確認する」〕 〔E12「12. 測定 Q&A」〕 上層（下層）を脱いで腕帯を巻き直してください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕
圧力が上がらない。	エアプラグが外れかけている。 腕帯が空気漏れしている。 腕帯の巻き方が緩すぎる。	エアプラグをしっかりと差し込んでください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕 別売の新しい腕帯をお買い求めください。〔E15「15. 別売品」〕 腕と腕帯の間にすき間ができないように、ぴったり巻いてください。〔E5「5. 腕帯を巻く」〕 ぴったり巻かないと、腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります。

血圧計が正常に働き、正しく測って…  
・病院での値より高い（低い）。  
・測るたびに値が違う。

加圧中に電源が切れる。

長期間使用しなかったか、温度変化により電池が消耗している。  
新しい電池と交換してください。〔E4「4. 準備をする」〕

どのスイッチを押しても何も表示しない。

電池を入れずに使用していて、専用ACアダプタ（別売）が、血圧計やコンセントから外れている。  
電池が完全に消耗している。  
電池の向きが間違っている。  
新しい電池と交換してください。〔E4「4. 準備をする」〕  
電池を正しく入れてください。〔E4「4. 準備をする」〕

その他の現象

上記の方法でも、正常に測れないときは、故障が考えられます。製品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンター（☎0120-30-6606）までお問い合わせください。

・本製品の故障や修理のときは、測定記録などが全て消去されます。  
・ごくまれに、体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。オムロンお客様サービスセンター（☎0120-30-6606）にご相談ください。

## 15. 別売品

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（☎0120-30-6606）までご連絡ください。

#### ■腕帯

型式 HEM-CR24-B

対象腕周 22～32 cm（上腕中央部）

本製品に付属している腕帯と同じです。

#### ■太腕用腕帯

型式 HEM-RML31-B

対象腕周 32～42 cm（上腕中央部）

#### ■細腕用腕帯

型式 HEM-CS24-B

対象腕周 17～22 cm（上腕中央部）

※ お求めの際は、「HEM-CR24-B」、「HEM-RML31-B」、「HEM-CS24-B」の型式でご注文ください。それ以外の専用カフは、エアプラグが異なり使用できません。

#### ■専用ACアダプタ

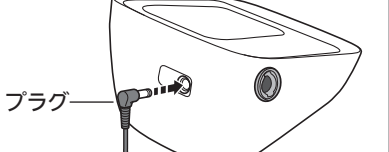
型式 HHP-AM01



### 専用ACアダプタ（別売）を使用するとき

- ・専用ACアダプタと電池を併用すると、電池の消耗が遅くなります。
- ・専用のACアダプタ以外は使用しないでください。

### 1. 専用ACアダプタの本体用プラグを、本体のコネクタに差し込む



### 2. アダプタをコンセントに差し込む



## 16. 仕様

医療機器認証番号	225AABZX00102000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
販売名	オムロン上腕式血圧計 HEM-7120 シリーズ
商品型名	HEM-8712
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
腕帯圧力表示範囲	0～299 mmHg
血圧測定範囲	最高血圧：60～260 mmHg 最低血圧：40～215 mmHg
脈拍数測定範囲	毎分 40～180 拍
測定精度	圧力/±3 mmHg 以内 脈拍数/読み取り数値の±5%以内
加圧	自動加圧方式（ファジィコントロール）
減圧	自動排気弁方式
排気	自動急速排気方式
電源	単3形アルカリ乾電池 4個 専用ACアダプタ（別売）（入力：AC100 V、50 - 60 Hz、10 VA）
電池寿命	約 300 回（単3形アルカリ乾電池使用時、当社試験条件による）
耐用期間	本体（腕帯を除く）： 30,000 回もしくは 5 年のいずれか早く到達した方 腕帯： 10,000 回もしくは 1 年のいずれか早く到達した方
使用環境温湿度	+10～+40℃・15～85 %RH（結露なきこと）・700～1060 hPa
輸送/保管環境温湿度	→20～+60℃・10～95 %RH（結露なきこと）
質量	約 250 g（電池含まず）
外形寸法	約 幅 103 × 高さ 80 × 奥行き 129 mm
腕帯	約 幅 145 × 長さ 466 mm（質量約 130 g） チューブ長さ 610 mm
電撃保護	ACアダプタ使用時：クラスⅡ機器 ACアダプタ未使用時：内部電源機器
装着部の分類	BF 形装着部（腕帯）
IP保護等級	IP20（本体） IP21（専用ACアダプタ（別売）のみ）
作動モード	連続作動（運転）
付属品	腕帯（型式 HEM-CR24-B、対象腕周 22～32 cm）、 お試し用電池（単3形アルカリ乾電池 4 個）、 取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

お祈りなく仕様を変更することがあります。

本製品は JIS 規格 JIS T1115：2018 に適合しています。

IP 保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529 によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本体は、指などの直径 12.5 mm 以上の固形物に対して保護されています。専用 AC アダプタは、指などの直径 12 mm 以上の固形物に対して保護されています。また、垂直に落下してくる水滴に対して、動作の妨げがないように、保護されています。

作動モードは、JIS T 0601-1 による分類です。

### 製品に表示されているシボルの意味

	クラスⅡ機器
	BF 形装着部
	取扱説明書をお読みください
	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください
	交流
	直流
	屋内専用
	製造日
	製造業者
	ロット番号
	電源の極性

お使いの製品によっては上記のシボルが製品に表示されていない場合があります。

## 17. EMC技術資料について

本製品は EMC 規格 IEC 60601-1-2:2014 に適合しています。本製品の EMC 技術資料は、以下のウェブサイトから確認することができます。

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/download/emc/>  
ウェブサイトで確認できないときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。

## 18. 血圧の知識

### 家庭血圧の重要性とは

家庭血圧とは、家庭で測定した血圧のことです。病院という特殊な環境で、たまにしか測らない血圧（診察室血圧）よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が、身体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できることが知られています。また、自分の血圧を測り、知ることで、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善するとの研究結果も報告されています。

家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。

高い			
家庭血圧	仮面高血圧	持続性高血圧	
	135 / 85 mmHg		
正常	正常血圧	白衣高血圧	
	140 / 90 mmHg		
	正常	診察室血圧	高い

#### 白衣高血圧

診察室血圧は高い（最高血圧が 140 mmHg 以上、または最低血圧が 90 mmHg 以上）、家庭血圧が正常（最高血圧が 135 mmHg 未満、かつ最低血圧が 85 mmHg 未満）の状態をいいます。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

#### 仮面高血圧

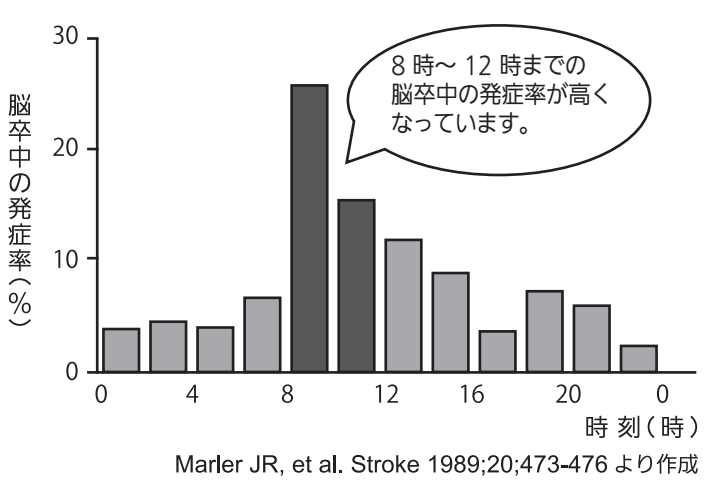
家庭血圧（普段の血圧）が高いのに、診察室血圧が正常なケースです。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師に分からないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療につなげます。

#### 持続性高血圧

診察室血圧と家庭血圧の両方とも高いケースです。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

### 早朝高血圧

起床時の血圧が高い状態をいいます。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早朝高血圧と考えられています。



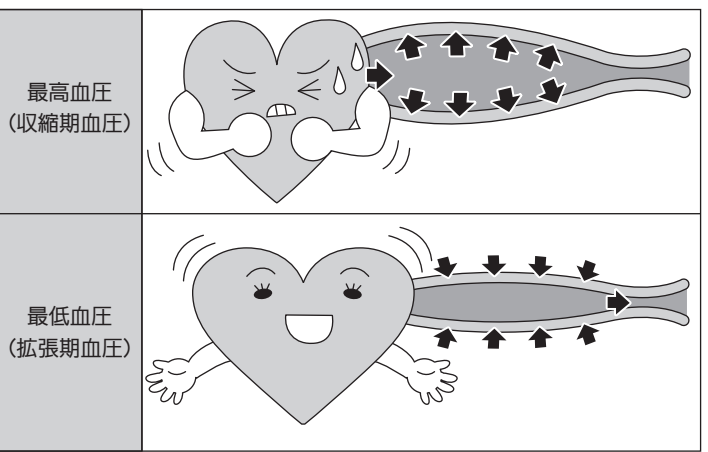
- ・高血圧の疑いがある受診するときは、家庭で測定した血圧の記録があれば、医師の診断の参考になります。
- ・高血圧に関する知識を当社ホームページでご紹介しています。



QRコード

### 血圧とは

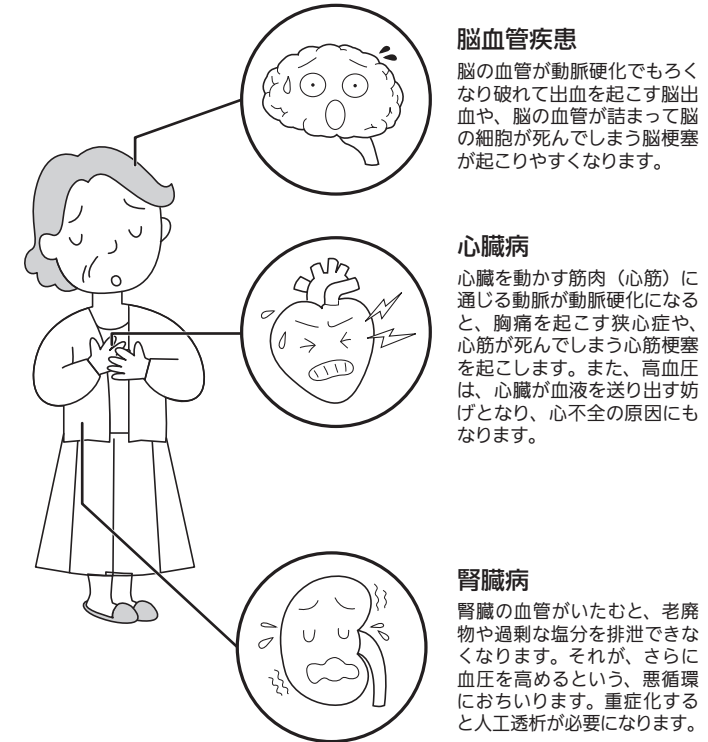
心臓は、血液を身体のスミズミまで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。血圧とは、この血管の中の圧力のことです。心臓は、拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍といえます）を 1 日に約 10 万回くり返しています。1 回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。この収縮期の間で一番高くなった時の血圧を最高血圧または収縮期血圧といいます。上の血圧と呼ばれることもあります。拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを最低血圧、拡張期血圧、または下の血圧といいます。



### 血圧と健康について

高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。高血圧は動脈硬化を起こして動脈をいため、脳卒中や心臓病、腎臓病などの命にかかわる病気のもととなります。また、糖尿病や認知症の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。

### 高血圧が起こす恐ろしい病気



#### 脳血管疾患

脳の血管が動脈硬化でもろくなり破れて出血を起こす脳出血や、脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう脳梗塞が起こりやすくなります。

#### 心臓病

心臓を動かす筋肉（心筋）に通じる動脈が動脈硬化になると、胸痛を起こす狭心症や、心筋が死んでしまう心筋梗塞を起こします。また、高血圧は、心臓が血液を送り出す妨げとなり、心不全の原因にもなります。

#### 腎臓病

腎臓の血管がいたむと、老廃物や過剰な塩分を排泄できなくなります。それが、さらに血圧を高めるという、悪循環におちいります。重症化すると人工透析が必要になります。