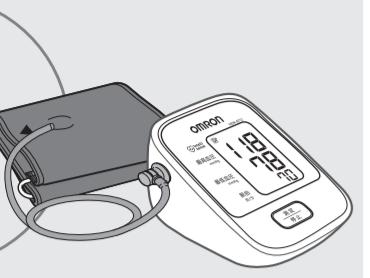


# 取扱説明書

## HEM-8712 オムロン 上腕式血圧計



All for Healthcare

OMRON

このたびは、オムロン製品をお買  
い上げいただきありがとうございます。

■本製品の使用目的は、健康管理  
のために、収縮期（最高）血圧  
および拡張期（最低）血圧を測  
定することです。

■本書は、いつもお手元において  
ご使用ください。

■本書は品質保証書を兼ねていま  
す。紛失しないように保管してく  
ださい。

■本書に記載しているイラストは  
イメージ図です。

■安全にお使いいただくため、取  
扱説明書を必ずお読みください。

5130618-4E

QRコード

### 1. 入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。  
不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター  
(TEL 0120-30-6606)までご連絡ください。

① 本体

② 腕帯 (型式 HEM-CR24-B)

③ お試し用電池  
(単3形アルカリ乾電池4個)

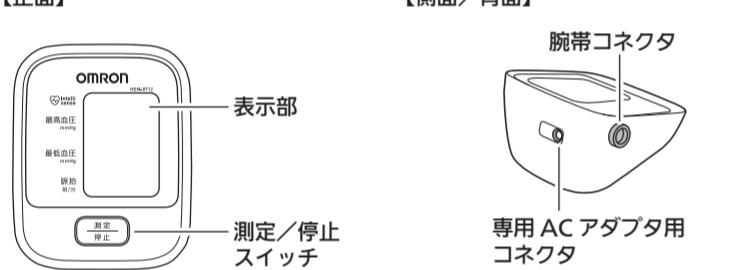
④ 取扱説明書  
(本書:品質保証書付き)

⑤ 医療機器添付文書

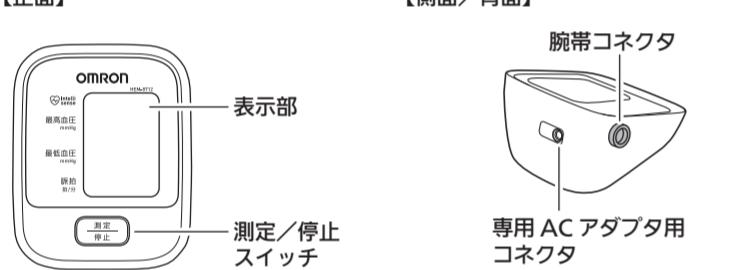
### 2. 各部の名前

#### 本体

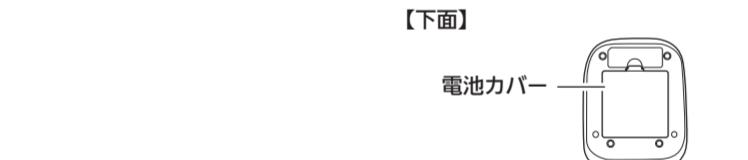
【正面】



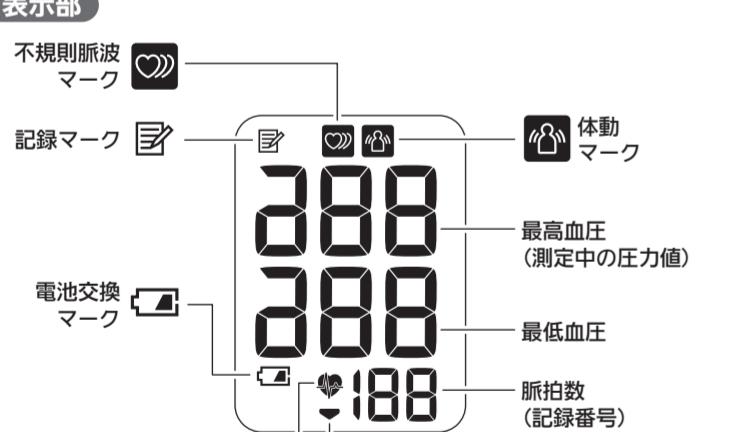
【側面/背面】



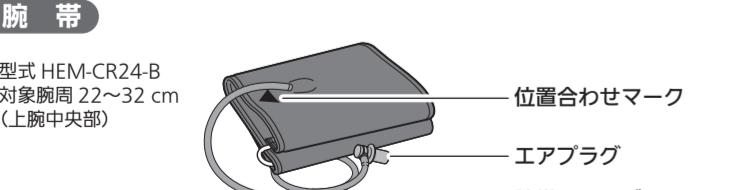
【下面】



#### 表示部



#### 腕帯



・腕帯は消耗品です。

・血圧を正確に測るために、1年に1回の交換をお勧めします。

・空気漏れが生じたら、別売品をお買い求めください。

TEL「15. 別売品」

### 3. 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。  
ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への  
危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

■警告、注意について

△警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定さ  
れます。

△注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害\*の発  
生が想定されます。

\*物的損害とは、家屋や家財、および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

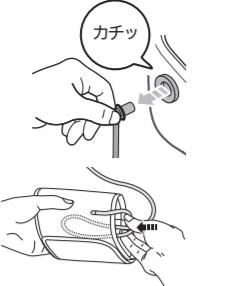
■安全にお使いいただくため、取  
扱説明書を必ずお読みください。

■本書に記載しているイラストは  
イメージ図です。

## 11. 片付ける

### 1 エアプラグを腕帯コネクタから抜く

使用中に誤って抜けないように、エアプラグは腕帯コネクタにしっかりと接続されています。エアプラグを持って、まっすぐ引き抜いてください。(カチッときます)



### 2 腕帯チューブを軽く折り曲げて腕帯に入れる

腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。正しく測れなくなります。

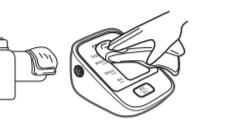


#### ■保管時のお願い

ご使用になるとごとく保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。



#### ■お手入れ時のお願い

・血圧計はいつも清潔にしてください。

・本体や腕帯の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

・本体や腕帯の汚れがひどいときは、水や薄めた中性洗剤をこぼし入れて布をかた俊って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。

・本体内部に水などが入らないようにしてください。

・汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

・腕帯は洗濯できません。

・腕帯をぬらないでください。



■廃棄時のお願い

・本体、腕帯、ACアダプタ、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

## 12. 測定Q&A

### Q 測るたびに測定値が違うのですが…

#### A 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。



#### Q 病院での値に比べて高いのですが…

#### A 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

#### A 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

#### Q 腕帯の締め付けで、痛みやしづれを感じるのですが…

#### A 一時的なもので、心配ありません。

血圧測定時は、腕帯の締め付けにより、痛みやしづれを感じることがあります。腕帯を外してしばらくすると治ります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。



#### Q ハートマークが表示されました。不整脈でしょうか？

#### A ハートマークが表示されても、不整脈とは限りません。

マークが表示されても、不整脈とは限りませんが、頻繁に表示される場合には、医師にご相談ください。不整脈マークは、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。



・血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。

次のようなときは、血圧が一時的に変動することが多いといわれています。しばらく時間をおいてから試してみましょう。



・食事

・飲酒

・カフェイン飲料



・喫煙

・運動や身体を使う作業



・尿意・便意



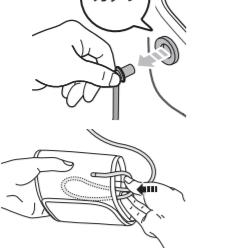
・会話

・入浴



### A 正しい姿勢や服装、腕帯の巻き方で測りましょう。

前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



### 1 エアプラグを腕帯コネクタから抜く

使用中に誤って抜けないように、エアプラグは腕帯コネクタにしっかりと接続されています。エアプラグを持って、まっすぐ引き抜いてください。(カチッときます)



### 2 腕帯チューブを軽く折り曲げて腕帯に入れる

腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。正しく測れなくなります。



■保管時のお願い

ご使用になるとごとく保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。



#### ■お手入れ時のお願い

・血圧計はいつも清潔にしてください。

・本体や腕帯の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

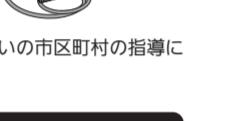
・本体や腕帯の汚れがひどいときは、水や薄めた中性洗剤をこぼし入れて布をかた俊って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。

・本体内部に水などが入らないようにしてください。

・汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

・腕帯は洗濯できません。

・腕帯をぬらないでください。



#### ■廃棄時のお願い

・本体、腕帯、ACアダプタ、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。



## 12. 測定Q&A

### Q 測るたびに測定値が違うのですが…

#### A 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。



#### Q 病院での値に比べて高いのですが…

#### A 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

#### A 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。



#### Q 腕帯の締め付けで、痛みやしづれを感じるのですが…

#### A 一時的なもので、心配ありません。

血圧測定時は、腕帯の締め付けにより、痛みやしづれを感じることがあります。腕帯を外してしばらくすると治ります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。



#### Q ハートマークが表示されました。不整脈でしょうか？

#### A ハートマークが表示されても、不整脈とは限りません。

マークが表示されても、不整脈とは限りませんが、頻繁に表示される場合には、医師にご相談ください。不整脈マークは、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。



・血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。

次のようなときは、血圧が一時的に変動することが多いといわれています。

しばらく時間をおいてから試してみましょう。



・食事

・飲酒

・カフェイン飲料



・喫煙

・運動や身体を使う作業



・尿意・便意



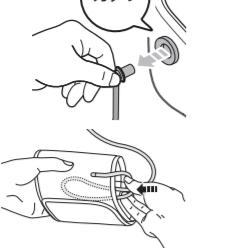
・会話

・入浴



### A 正しい姿勢や服装、腕帯の巻き方で測りましょう。

前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



### 1 エアプラグを腕帯コネクタから抜く

使用中に誤って抜けないように、エアプラグは腕帯コネクタにしっかりと接続されています。エアプラグを持って、まっすぐ引き抜いてください。(カチッときます)



### 2 腕帯チューブを軽く折り曲げて腕帯に入れる

腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。正しく測れなくなります。



■保管時のお願い

ご使用になるとごとく保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。



#### ■お手入れ時のお願い

・血圧計はいつも清潔にしてください。

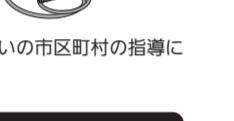
・本体や腕帯の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

・本体や腕帯の汚れがひどいときは、水や薄めた中性洗剤をこぼし入れて布をかた俊って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。

・本体内部に水などが入らないようにしてください。

・汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

・腕帯は洗濯できません。



■廃棄時のお願い

・本体、腕帯、ACアダプタ、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。



## 12. 測定Q&A

### Q 測るたびに測定値が違うのですが…

#### A 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが