

取扱説明書

# ソルボDo 中殿筋サポーター

## 腰の動きを妨げずにサポート・腰のトラブル対策サポーター

腰全体をきつく固定するのではなく、動きを妨げないように3つの工夫がされた腰のトラブル対策サポーター。

### 腰・骨盤サポート + 中殿筋サポート の効果

骨盤と仙骨を固定・圧迫することでゆがみを補正し、腰のトラブルを軽減する。

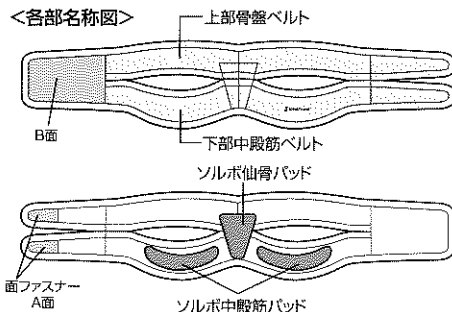
衰えた筋力を補助し、バランスが良くなり、疲れにくく歩行が楽になる。

### ■こんな腰のトラブルでお悩みの方に

- 骨盤のゆがみや筋力の衰えからくる慢性的な腰痛
- 姿勢が悪く、足腰の筋力不足で足元がふらつき、疲れやすく腰に不安を感じる
- 美しい姿勢を保ち、スポーツや日常生活のパフォーマンスの向上させたい

### 特長

#### <各部名称図>



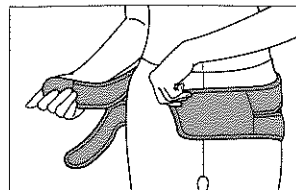
### ■腰のトラブル対策機能

- 上部骨盤ベルト  
腹腔内圧を高め、仙腸関節を安定させます。
- ソルボ仙骨パッド  
仙骨を前方に押し出し、骨盤の前後の歪みを整え安定させます。
- ソルボ中殿筋パッド  
中殿筋を支え押し圧することで筋力を補助し動作バランスをアップさせ、歩きやすく動きやすくします。
- 下部中殿筋ベルト  
お尻を下から支え上部ベルトと共にお尻と骨盤を安定させます。

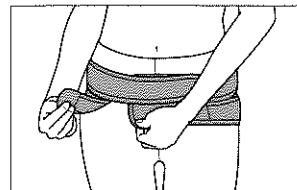
- ①圧力分散性の高い衝撃吸収素材ソルボセインを仙骨・中殿筋パッドに使用。
- ②上段のベルトで適度に腹圧を高めます。
- ③下段ベルトで骨盤と股関節の安定化に重要な中殿筋を包み込みます。
- ④ソルボ中殿筋パッドが中殿筋をサポートし、骨盤を安定させ動きのバランス、姿勢のバランスを高めます。
- ⑤ソルボ仙骨パッドが仙骨をしっかり押さえ、骨盤の前後の歪みを整え安定させます。
- ⑥衝撃吸収素材ソルボセインのヒップパッドが筋肉の働きをサポートすることで、フィット感を高め、下半身から腰部への不安感を解消してくれます。
- ⑦肌あたりはいつもサラサラ。汗、蒸れを抑え、長時間の使用も快適です。

### 使用方法

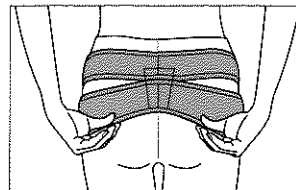
☆トラブルが発生した場合は、すぐに専門医にご相談ください。



骨盤上部に上部骨盤ベルトを止める



ソルボ中殿筋パッドをお尻の両側の歪みに当て、下部中殿筋ベルトを締める



全体を微調節し、たるみや歪みを取り正しく装着する

### 使用上の注意

- ・最初はゆるめにして、あまり強く締めないでください。
- ・装着時間は1日2・3時間から始めて、徐々に増してください。
- ・ご自身の骨盤上部周囲サイズに合ったサイズをお選びください。
- ・就寝中は使用しないでください。
- ・肌着の上から装着することをおすすめします。
- ・本品の機能を損なわないために、正しく装着し、ご使用ください。
- ・長時間の使用や使用状況によっては、破損する場合があります。破損した場合は速やかに使用を中止してください。
- ・<各部名称図>の中の面ファスナーA面がB面でない他の本体部分に接着すると、生地を傷める場合がありますので、洗濯や保管の際は、面ファスナーA面をB面にくるように固定してください。
- ・ソルボセインを折り曲げたり、もみ洗いはしないでください。破損の原因となります。
- ・妊婦の使用はお避けください。
- ・痛み・発疹・かぶれ・うっ血・かゆみ・しびれ等の異常を感じた場合は使用を中止し、専門医の指示に従ってください。
- ・そのまま使用を続けると、悪化する場合があります。
- ・骨折・ねんざ・靭帯損傷など発生直後は使用しないでください。
- ・皮膚疾患、ゴムなどのアレルギー疾患がある場合は使用しないでください。
- ・本品は治療用ではありません。個人差により効果には違いがあります。
- ・使用目的以外には使用しないでください。

### サイズの選び方

立位で、骨盤上の周囲を計測します。(計測値が重なるサイズの場合は、大きめのサイズをお選びください)



| 骨盤上部周囲サイズ | サイズ (骨盤上部周囲サイズ) |
|-----------|-----------------|
| S         | 75cm~85cm       |
| M         | 85cm~95cm       |
| L         | 95cm~105cm      |

カラー：ブラック

### お手入れの方法

- お洗濯は中性洗剤を使用し、ぬるま湯で押し洗いしてください。洗剤を十分にすすぎ落としてから、絞らずにタオル等で軽く水気を取って、陰干ししてください。
  - 乾燥機の使用はお避けください。
  - 洗濯の際、色物と一緒に洗わないでください。色が染まる場合があります。
- (洗濯表示)

