

ザムスト A1

【足首用サポーター】

使用説明書



このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

- 足首のサポート

【はじめにお読みください】

- 本製品は右足用・左足用があります。左右を確認のうえ、使用してください。
- 本製品は使用状況により、必ずしもサポートできない場合があります。
- 本製品は足首の疾患を治療できるものではありません。
- 使用前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.8にあります。

【ご使用にあたって】

- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。
- 保管の際は、面ファスナーや起毛部分に過度の重みがかからないようにしてください。
面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。
- 自動車などを運転される際はサポーターを外してください。サポーターを装着することにより、運転に支障が出る場合があります。

【使用上の注意—必ずお読みください—】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

⚠警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

⚠注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠警告

- 異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
 - ・アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
 - ※この製品は天然ゴムを使用しています。天然ゴムはラテックス・アレルゲンを含み、かゆみ、発赤、じんましん、むくみ、発熱、呼吸困難、ぜんそく様症状、血圧低下、ショックなどのアレルギー性症状をまれに起こすことがあります。このような症状を起こした場合には、ただちに使用を中止し、医師の診察を受けてください。
 - ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。
- 次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
 - ・足首以外の部位に使用しないでください。
 - ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.8にあります）。
 - ・就寝時は使用しないでください。
 - ・長時間装着する場合は適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
 - ・上下、表裏、前後を正しく使用してください。
 - ・装着手順に従って正しく使用してください。
 - ・サポーター本体や各種ストラップをきつく締めすぎないでください。皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
 - ・使用中にゆるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。
 - ・本製品に摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。
 - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。
- 本製品のパーソナルフィッテスター[®]はプラスチック製です。負傷事故を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
 - ・本製品との接触により、他人を傷つけることが予想される場合。
- 本製品の使用中に次の異常が発生した場合、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用続けると症状が悪化する原因となります。
 - ・つけごこちが悪いなど違和感がある場合。
 - ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠注意

- 面ファスナーには硬い素材を使用しています。まれに指や肌を傷つける場合がありますので注意してください。
- 本製品は、必ず靴下などの上から装着し、肌に直接当てないでください。
- 本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に移り染む場合があります。
- 面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

【お手入れ方法】

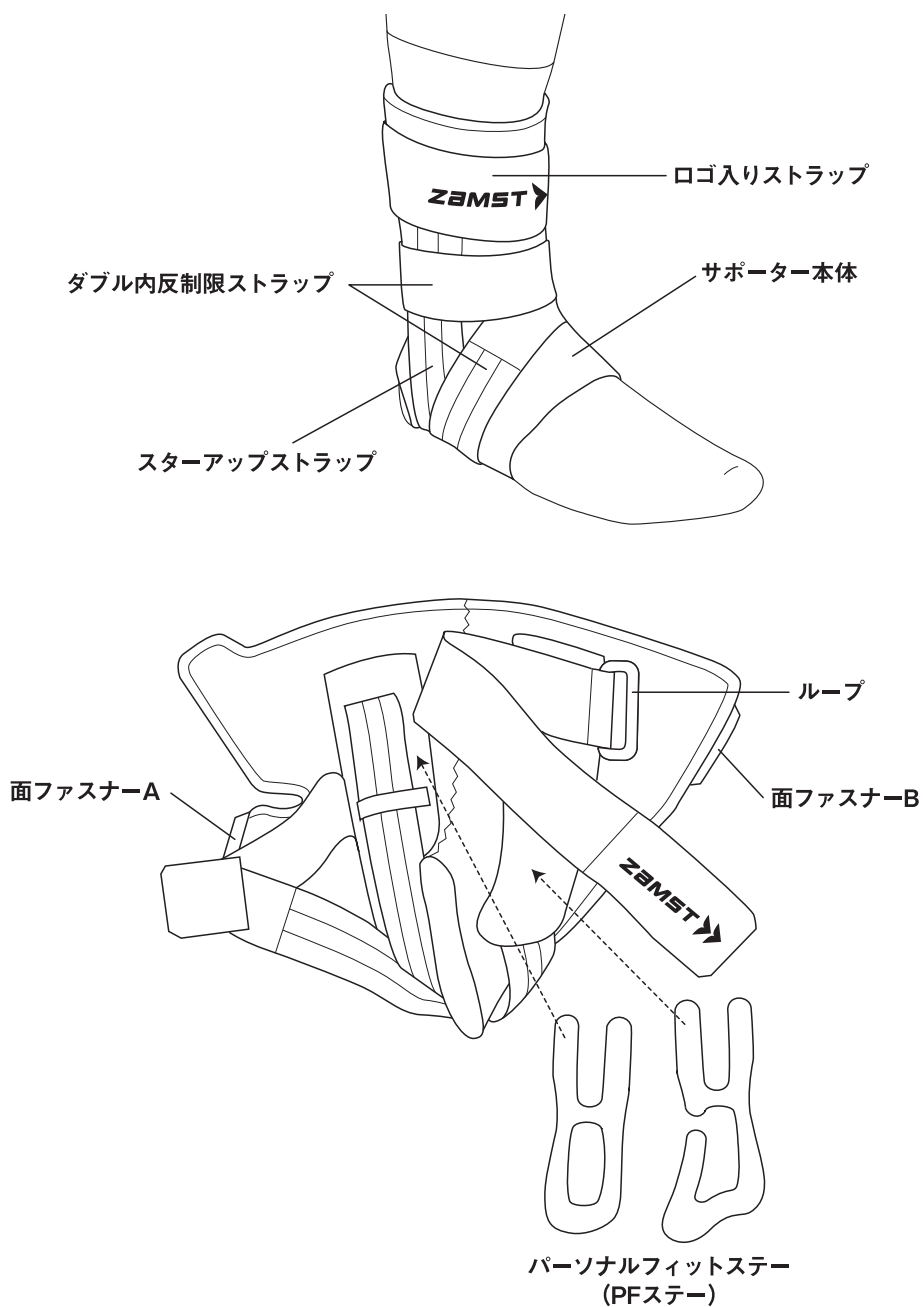
注意

- 色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に移り染む場合があります。
- 他の衣類などと一緒に洗濯する場合は、洗濯ネットを使用してください。面ファスナーが他の衣類などにつくとほつれや伝線の原因となります。

- 本製品は洗濯機で洗濯できます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- 洗濯の際は、面ファスナーを本体にとめてください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。
- アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
- 乾燥機を使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- 本製品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。

【各部の名称】

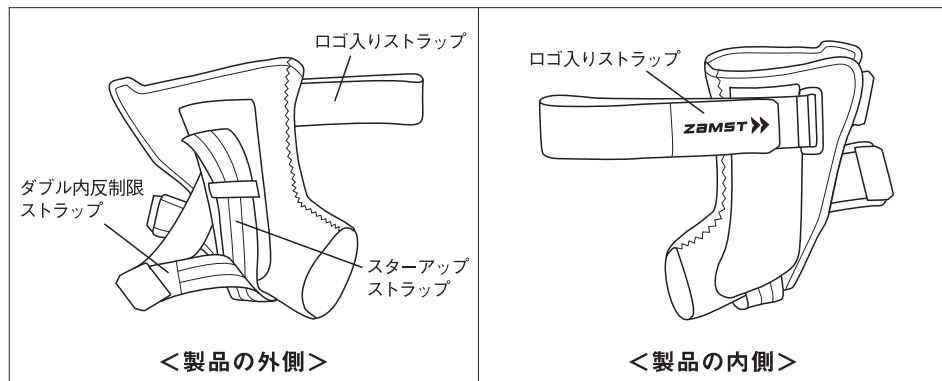
※本製品には右足用・左足用があります。図は右足に装着しています。



【装着手順】

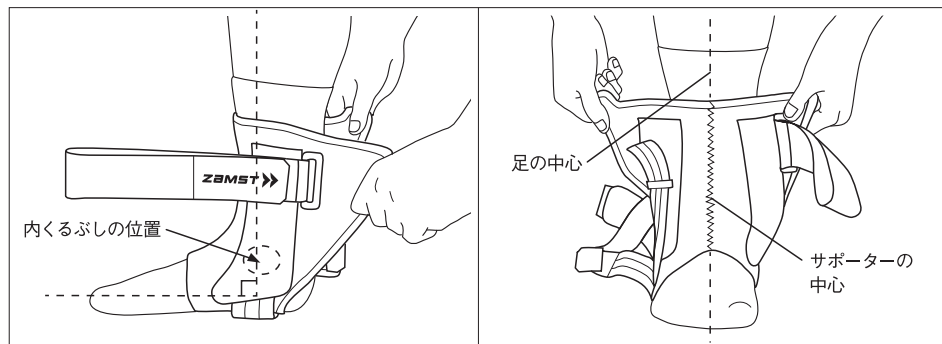
- 装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意必ずお読みくださいー】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
- 以下の装着手順は右足の場合です。左足に装着する場合も同じように装着してください。

- 1** サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の上下・表裏・前後を確かめてください。
タグの矢印の向きで上下を確認してください。



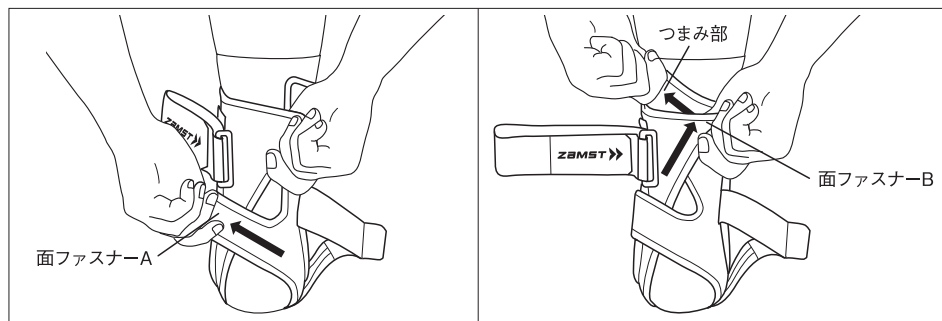
ロゴ入りストラップを折り返して仮どめしておく、装着しやすくなります。

- 2** 足首を直角にして、サポーターの後ろから履き込みます。



サポーターの中心が足の中心に合うようにしてつま先から足を入れ、しっかりと履き込みます。

③ サポーター本体の面ファスナーA、Bをとめます。

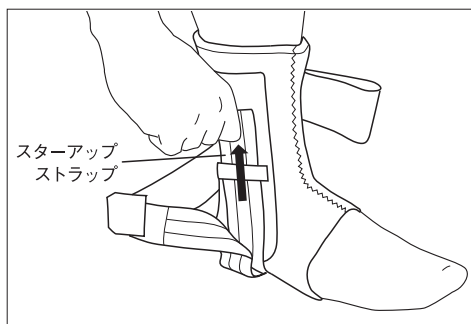


- ① 足首を直角にして足の裏全体を床につけた状態で、サポーター本体の面ファスナーAを斜め上に引き上げながらとめます。
- ② サポーター本体の面ファスナーBとつまみ部を持ち、斜め上に引き上げながら、足首に巻きつけるようにしてとめます。しわやたるみが出ないようにしっかりと締めてください。

④ スターアップストラップをとめます。

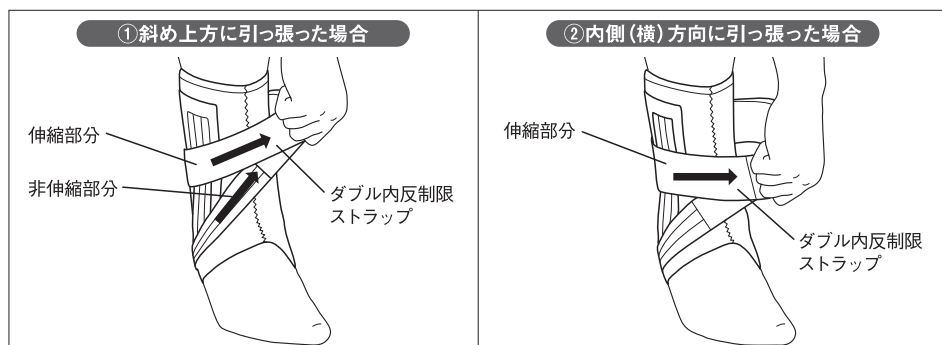
足の裏全体を床につけたまま、スターアップストラップをたるまない程度に真上に引き上げてサポーター本体にため、面ファスナー部分をしっかりと押さえてください。

※強く引き上げすぎると、皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。



⑤ ダブル内反制限ストラップを引っ張ってサポーター本体にとめます。

ダブル内反制限ストラップは引っ張る方向によって効果が変わります。

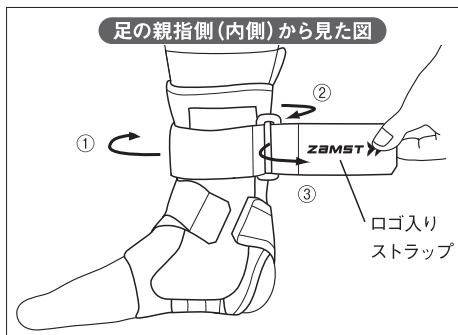


- ① 斜め上方向に引っ張った場合…非伸縮部分が引きつけられるため、内反運動を制限します。
- ② 内側(横)方向に引っ張った場合…伸縮部分が強く伸ばされるため、左右へのグラつきを制限します。

6 ログ入りストラップをとめます。

ログ入りストラップは、足に巻きつけ
(①)、ループに通し(②)、折り返してと
めます(③)。

※ストラップをきつく締めすぎると、皮膚障
害や血行障害などを起こすおそれがあり
ます。

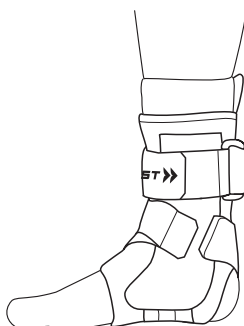


7 サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

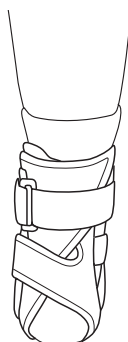
装着完了時 (右足の場合)



<前から見た図>



<内側から見た図>



<後ろから見た図>

※上記のイラストではロゴが正面を向っていますが、足の形状の個人差により、ログ入りストラップの適切なとめ位置は変わります。

※ログ入りストラップを締めすぎないように、適宜調節してください。

【素材】

素材	
繊維	ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン
繊維以外	天然ゴム（ラテックス含む）、ポリウレタン、ポリエチレン、ポリアセタール

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ		適用範囲（シューズサイズ）	1箱入数
右S	左S	19cm ～ 22cm	1コ
右M	左M	22cm ～ 25cm	
右L	左L	25cm ～ 28cm	
右LL	左LL	28cm ～ 31cm	

●サイズの選び方

シューズサイズに合わせて選んでください。シューズサイズが2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。
※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。



〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1 お客様窓口 TEL.0800-222-7122（通話料無料）
受付時間：9時～17時（平日）※土日、祝日、年末年始を除く

パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。
パッケージ本体：段ボール（古紙配合率約90%）／フック：プラスチック（PP）