

取扱説明書

ソルボDo ジャンパーズニーバンド

膝上部圧迫固定バンド

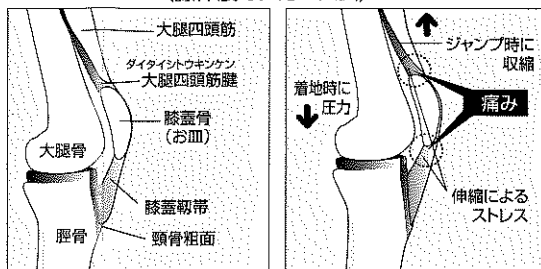
＜お皿の上下のトラブル・ジャンパー膝に＞

ジャンプやストップ、ダッシュなど膝の過度なストレスで生じる（ジャンパー膝）のトラブルを軽減。大腿四頭筋と膝蓋骨接合部手前を圧迫固定し、靱帯や筋が上方に引っ張られる動きを抑えて負担を軽減します。

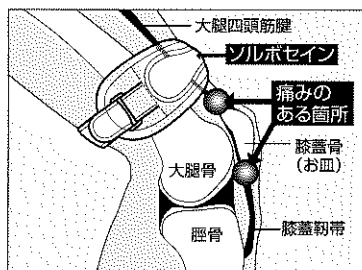
ジャンパー膝の痛みのメカニズム

高校生以上の骨が十分に成長した後で発生するお皿の上下の痛みは、ジャンパー膝といい、特にジャンプを頻繁に繰り返すスポーツ選手に多発します。体重の約6倍もの負荷が膝にかかる着地を繰り返すことで、お皿の上にある大腿四頭筋と下にある膝蓋靱帯に負担がかかり、炎症を起こして痛みが発生します。

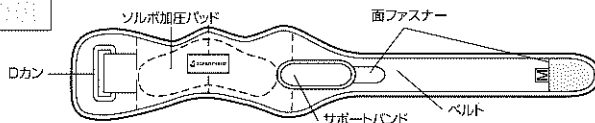
＜膝伸展のメカニズム＞



特長



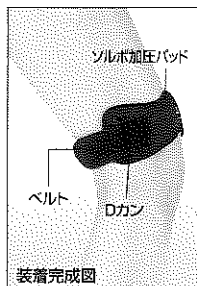
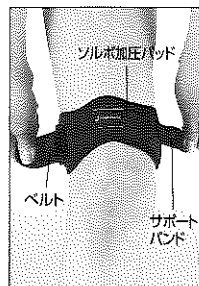
- ①上部より膝蓋骨（お皿）を押さえるので、膝の揺れを少なくして安定させます。
- ②サポートバンドが膝の上部を均等に圧迫します。
- ③圧迫度も面ファスナーで調節自由自在。
- ④ベルト式で装着が簡単。使用中の違和感も少なく手軽にトラブルの対策ができます。
- ⑤衝撃吸収性、圧力分散性に優れた人工筋肉「ソルボセイン」を加圧パッドに使用し、長時間の使用も快適。



使用方法

☆トラブルが発生した場合は、すぐに専門医にご相談ください。

- 1.本品の上下、表裏を確認します。
- 2.バンドのベルトをDカンに通し引っ張りながら、膝のお皿の中心から約5cm上部にソルボ加圧パッドが当たるようにします。
- 3.右写真のようにベルトとサポートバンドを左右均等に締め付けソルボ加圧パッドがズレないようにしっかりと固定してください。この場合、踏み込んだ際に、少し圧迫感を感じる強さを目安にしてください。



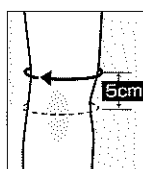
- ＊痛みのある部位は避けて装着してください。
- ＊締めすぎには十分注意してください。

使用上の注意

- ＊最初はゆるめにして、あまり強くしめないでください。締めすぎには、十分注意してください。
- ＊装着時間は、当初1日2～3時間から始めて、徐々に増やしてください。就寝中は、使用しないでください。
- ＊本品は、下、表裏を確認して、正しく装着してご使用ください。
- ＊痛み、発疹、かぶれ、うっ血、かゆみ、しびれ等の異常を感じた場合は、使用を中止し、専門医の指示に従ってください。そのまま使用を続けると、悪化する場合があります。
- ＊長期間の使用や使用状況によっては、破損する場合があります。破損した場合は、すみやかに使用を中止してください。
- ＊ソルボパッド（ソルボセイン）を折り曲げたり、もみ洗いしないでください。破損の原因となります。
- ＊骨折、ねんざ、靱帯損傷など発生直後は使用しないで、すぐに専門医の診断を受けてください。
- ＊皮膚疾患、ゴムなどのアレルギー疾患がある場合は使用しないでください。
- ＊本品は治療用ではありません。個人差により効果には違いがあります。
- ＊使用目的以外には使用しないでください。

サイズの選び方

立位で、膝のお皿の中心より5cm上部を計測します。（計測値が重なるサイズの場合は、大きめのサイズをお選びください。）



サイズ	膝頭上部5cm)
S	33～38cm
M	38～43cm
L	43～48cm
カラー	ブラック
左右兼用	

お手入れの方法

- お洗濯は中性洗剤を使用し、ぬるま湯で押し洗いしてください。洗剤を十分にすすぎ落としてから、絞らずにタオル等で軽く水気を取って、陰干ししてください。
- 乾燥機の使用はお避けください。
- 洗濯の際、色物と一緒に洗わないでください。色が染まる場合があります。

〔洗濯表示〕



#96577

