

EXAID WRIST

エクスイドリスト

〈手くび用サポーター〉

——— 使用説明書 ———

このたびは本品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。
安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。
また、本使用説明書はいつでもお読みにできるよう大切に保管してください。

用 途

手くびのサポート

はじめにお読みください

- 本品の使用に際しては、必ず医師の指示に従ってください。
- 本品は使用状況により、必ずしもサポートできない場合があります。
- 本品には右手用・左手用があります。左右を確認のうえ、使用してください。
- 使用前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.8にあります。

ご使用にあたって

- メッシュ生地に面ファスナーをつけないでください。メッシュ生地をいためる原因となります。
- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。
- 保管の際は、面ファスナーや起毛部分に過度の重みがかからないようにしてください。面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。

本体面ファスナーの長さ調節について



警告

本使用説明書に記載されている方法以外の加工、改造、修理を行わないでください。

本品は装着後、本体面ファスナーが長い場合があります。面ファスナーがつくとメッシュ生地をいためる原因となりますので、本体面ファスナー同士が接着していない部分をはさみでカットして使用してください。本体面ファスナーの先端はカットする前と同じように、丸くカットしてください。

【カット前】



【カット後】



使用上の注意—必ずお読みください—

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。



警告……誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容



注意……誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容



警告

本品の使用に際しては、必ず医師の指示に従ってください。

異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は医師に相談してください。

- アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
- 装着部に傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。

次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。

- 手くび以外の部位に使用しないでください。
- サイズの合った製品を使用してください(サイズ表は本使用説明書のP.8にあります)。
- 就寝時の使用については、必ず医師の指示に従ってください。
- 長時間装着する場合は適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
- 上下、表裏、前後を正しく使用してください。
- 装着手順に従って正しく使用してください。
- 本体面ファスナーや甲どめストラップをきつく締めすぎないでください。
- 使用中にゆるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。
- 本品に摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。
- 本使用説明書に記載されている方法以外の加工、改造、修理を行わないでください。
- 本品は個人用製の製品です。処方された方以外は使用しないでください。

本品の手のひら側ステーおよび甲側ステーはアルミニウム製です。負傷事故を防ぐため、次の場合は使用しないでください。

- 本品との接触により、他人を傷つけることが予想される場合。

本品の使用中に次の異常が発生した場合、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。

- つけごちが悪いなど違和感がある場合。

 警告	●装着部に怪我、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。
 注意	本品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に移り場合があります。 面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

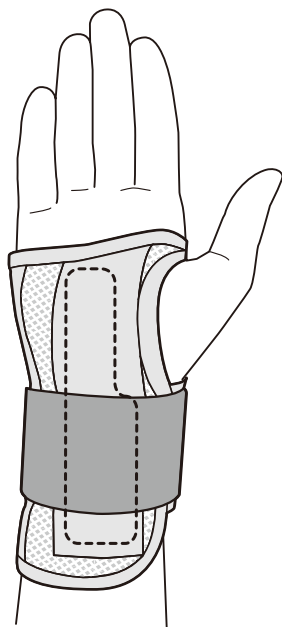
お手入れ方法

 警告	洗濯の際に抜いた手のひら側ステープおよび甲側ステープを入れ直すときは、上下、表裏、手のひら側、甲側を間違えないでください(詳細はP.8を参照してください)。製品が正しく機能しない場合があります。
 注意	色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に移り場合があります。 他の衣類などと一緒に洗濯しないでください。面ファスナーがつくと、ほつれや伝線の原因となります。

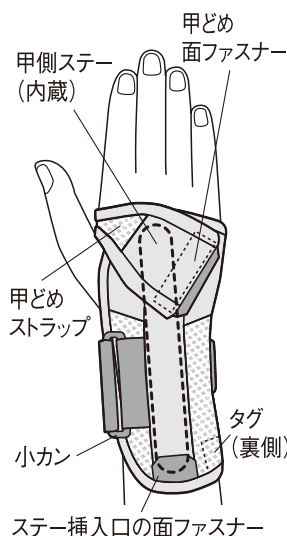
- 洗濯の際は手のひら側ステープおよび甲側ステープを抜いてください。
- 洗濯の際は、水と洗濯用合成洗剤などでていねいに押し洗いし、日陰で吊り干しにしてください。洗濯機を使用する場合は、洗濯ネットに入れ、弱水流で洗濯してください。
- 洗濯の際は、面ファスナーを本体にとめてください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。
- 乾燥機の使用、ドライクリーニングは避けてください。また、アイロン、塩素系漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。

各部の名称

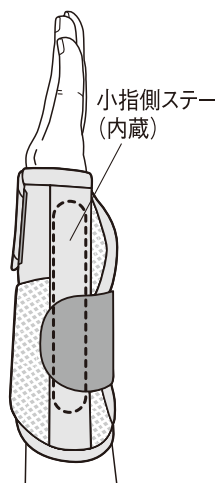
※本品は右手用・左手用があります。図は右手に装着しています。



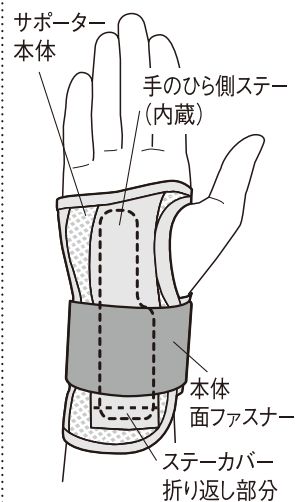
【製品の甲側】



【製品の小指側】



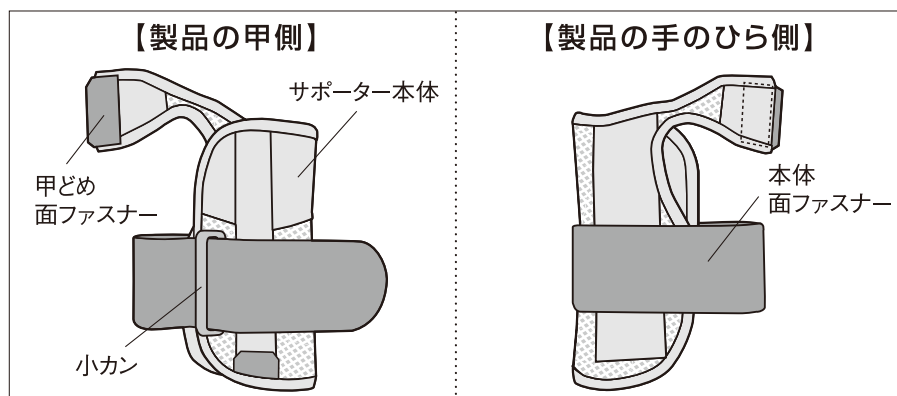
【製品の手のひら側】



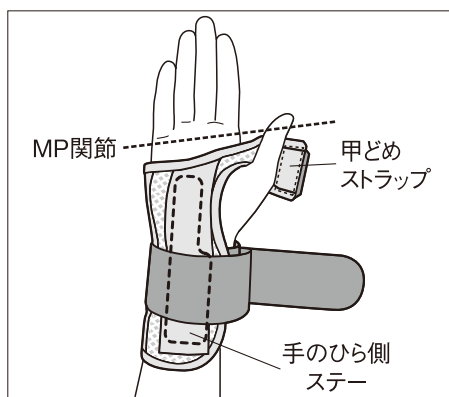
装着手順

- 装着前に本使用説明書P.2～3の【使用上の注意ー必ずお読みくださいー】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
- 以下の装着手順は右手の場合です。左手に装着する場合も同じように装着してください。

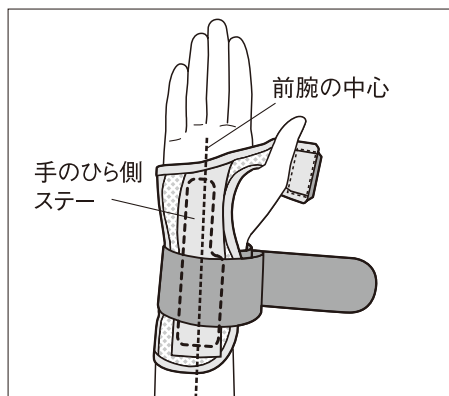
- 1** サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外します。
本体面ファスナーは、あらかじめ小カンに通しておくと、装着しやすくなります。



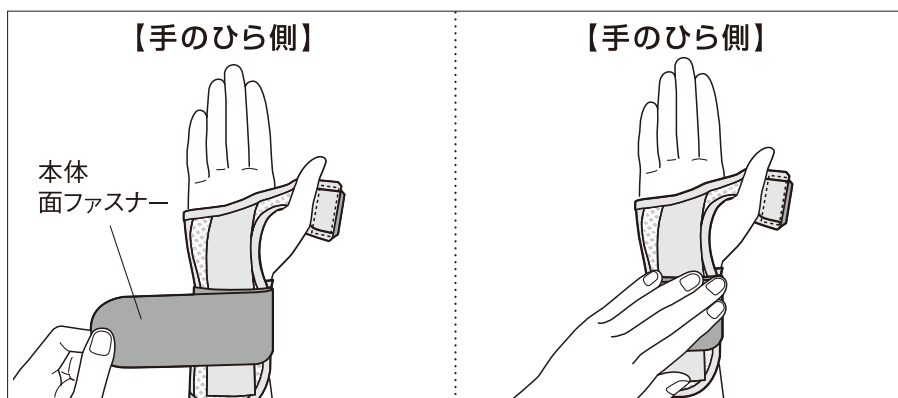
- 2** 手のひら側ステー（太いステー）が手関節の手のひら側にくるようにし、甲どめストラップが母指に掛かるまで手を通してください。
※図のように手のひらが半分くらい出るまで通してください。



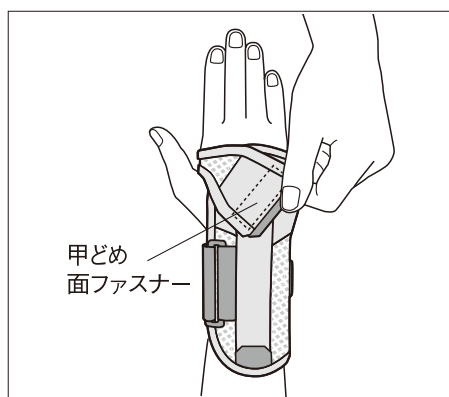
- 3** 手のひらと前腕の中心に手のひら側ステータスの位置を合わせます。



- 4** 本体面ファスナーが小カンに通っていることを確認し、引っ張ってとめます。その際に、本体面ファスナーを上から強く押しつけてください。

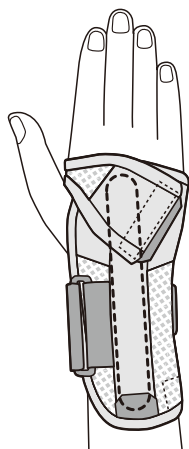


- 5** 甲どめ面ファスナーを甲側に引っ張ってとめます。必要に応じてとめる位置や締め具合を調節してください。



- 6** サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。本体面ファスナーが長い場合ははさみでカットして使用してください(詳細はP.1を参照してください)。

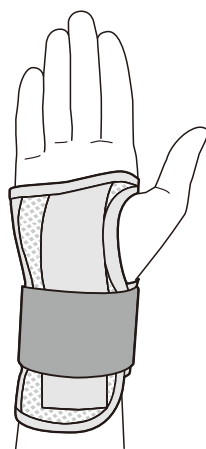
装着完了時（右手の場合）



【甲側から見た図】



【小指側から見た図】



【手のひら側から見た図】

手のひら側ステーおよび甲側ステーの取り出しについて



警告

洗濯の際に抜いた手のひら側ステー・甲側ステーを再度入れ直すときは、上下、表裏、手のひら側、甲側を間違えないでください。製品が正しく機能しない場合があります。

＜ステー挿入時のステーの向き＞

手のひら側ステーはへこみのある方が肌側、くぼみのある方が母指側になります。ステーを挿入する際は出張りのある方から挿入してください。甲側ステーに向きはありません。

【手のひら側ステー】		【甲側ステー】
	右手用 	
	左手用 	
ステーカーバー折り返し部分に下端を入れます。		
＜側面図＞	＜正面図＞	

素 材

素 材

繊維	ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン
繊維以外	ポリアセタール、ポリプロピレン、アルミニウム

※お願い…本品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

サイズ表

サイズ		適用範囲(手くびの周囲)	1箱入数
右S	左S	12.5cm～14.5cm	1コ
右M	左M	14.5cm～16.5cm	1コ
右L	左L	16.5cm～19.0cm	1コ



計測部位

●サイズの選び方

手くびの周囲に合わせて選んでください。手くびの周囲は一番細いところを計測してください。

計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

日本シグマックス株式会社

〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1

お客様窓口 TEL.0800-222-6122(通話料無料)

受付時間：9時～17時(平日)※土日、祝祭日、年末年始を除く