

210mm (表紙の裏面です)

C'

210mm

B'

207mm

A'

手関節 固定バンド

ソフラ ウルファー® リスト

ピンク ベージュ ネイビー



こんな時に オススメ

- 手を繰り返し使った時、強くひねった時、転倒して手をついた時
- マウス使用時
- バドミントン、テニス、野球、柔道、ボクシングなどの手の曲げ伸ばしが多いスポーツの簡易固定に

ここが Point!



・留め部分がセパレートタイプなので、サポート力を自在に調整できます。



CM関節 固定バンド

ソフラ ウルファー® CM

ピンク ベージュ ネイビー



こんな時に オススメ

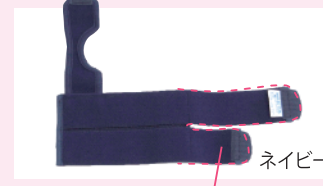
- タオルを絞る、強くつまむ、握ったりする時に痛む
- 赤ちゃんを抱っこする時
- スマートフォン、キーボード使用時

ここが Point!

- ・母指指間の対立位を効果的に保持します。
- ・母指IP関節の運動を妨げません。



・上部ベルトをループベルトに重ねることで、より適確なサポートができます。



・手の甲側にもセパレートタイプなので、サポート力を自在に調整できます。

TFCC 固定バンド

ソフラ ウルファー® TFCC

ピンク ベージュ ネイビー



こんな時に オススメ

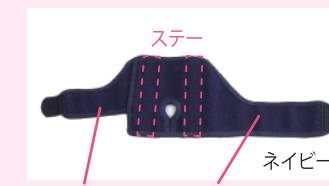
- 手を繰り返し回して痛む時、転倒して手をついた時
- テニス、ゴルフ、野球、バドミントン、器械体操など手のねじりが多いスポーツに

ここが Point!

- ・尺骨側にステアが配置されるように装着できるので、効果的な尺屈制限が可能です。



・手の甲側にもステアがくるように配置されているので、背屈の制限も期待できます。



・上部ベルトと下部ベルトでの固定調整により、症状にあわせた適度な固定が可能です。

装着方法 (左右兼用)



手首のサポート力を自在に調整できる
留め部分セパレートタイプ

ソフラ ウルファー® リスト

例：左手



① 手首に巻き、上部ベルトで仮装着します。

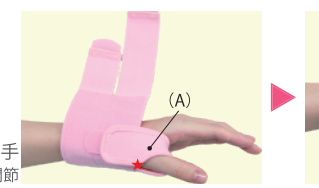


② 下部ベルトを装着し、微調整します。

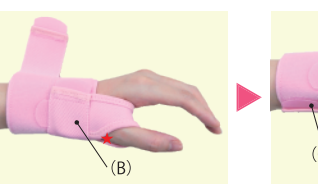
ソフラ ウルファー® CM

例：左手

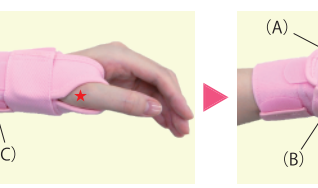
★印：母指CM関節



① ループベルト(A)をパイル部に仮装着し、母指を通します。



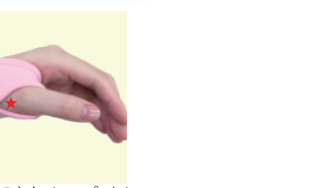
② 母指CM関節(★印)がループベルトの本体つけ根部位に位置するように、上部ベルト(B)をパイル部に仮装着します。



③ 下部ベルト(C)を適宜な強さでひっぱり、パイル部に装着します。



④ 「②」で仮装着した上部ベルト(B)を外します。「①」で仮装着したループベルト(A)を適宜な強さでひっぱり、パイル部に装着します。



⑤ 上部ベルト(B)をループベルト(A)先端部に重ねながら、パイル部に装着します。

ソフラ ウルファー® TFCC

例：右手



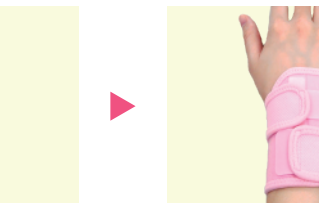
① 商品タグが写真の位置にくるようにします。
商品の丸穴を尺骨茎状突起(手首小指側の突起している骨部分)に合わせます。



② 下部ベルトを装着します。
丸穴の位置がズレないように押さえながら、下部ベルトを手のひら側を通して適度な力で手の甲側にひっぱり、面ファスナーで固定します。(商品タグと丸穴を覆うように装着します。)



③ 上部ベルトを装着します。
丸穴の位置がズレないように押さえながら、上部ベルトを手のひら側を通して適度な力で手の甲側にひっぱり、面ファスナーで固定します。



④ 装着状態を確認してください。
丸穴がしっかり突起部分に位置するように、調整してください。



フィギュアエイトの効果を応用した
足関節8の字固定

フィギュアエイトとは？

かかとを中心に足首に8の字状にバンドを巻き、足首の動きを抑制するテーピング理論です。フィギュアエイト構造を採用することで、足首のブレを抑制し、歩きやすくなります。

ソフラ
ウルファー®
S~LL



例：右足

フィギュア エイト

① バンドを伸ばしながら、足関節を「8の字」状に巻き込みます。足の甲の真ん中で交差するようにしてください。



② 足関節の後側側で、バンドの面ファスナーを装着するよう調整してください。

ソフラ
ウルファー®
フリー



例：右足

フィギュア エイト

② バンドを伸ばしながら、足関節を「8の字」状に巻き込みます。足の甲の真ん中で交差するようにしてください。



② 面ファスナー「オス」がバンドからはみ出ないように装着してください。バンド外側全面が面ファスナー「メス」になっているため、自由な位置で装着できます。

ソフラ ウルファー® OA

例：右足



① スポンジエッジの向きを合わせ、足の裏中央から後方にかけ位置決めをします。
※X脚の場合は内側を高く、O脚の場合は外側を高く。

フィギュア エイト

② バンドを伸ばしながら、足関節を「8の字」状に巻き込みます。足の甲の真ん中で交差するようにしてください。



③ 足関節の後側側で、バンドの面ファスナーを装着するよう調整してください。足底板が側面に添うよう調整してください。

ソフラ ウルファー® アーチ

例：右足



① アーチパッドの高い山の方が、足の内側になるように、足を置きます。
※土踏まずが高い山に当たるように装着します。

フィギュア エイト

③ 足関節の後側側で、バンドの面ファスナーを装着するよう調整してください。



③ 足関節の後側側で、バンドの面ファスナーを装着するよう調整してください。

足関節 固定バンド

ソフラ ウルファー®

S~LLサイズ

ピンク ベージュ ネイビー



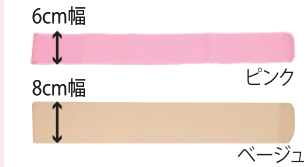
こんな時に オススメ

- 足首の安定した圧迫固定に
- サッカー、バスケ、バレーボールなどのスポーツに

ここが Point!



・適度な伸縮性で距骨の動揺を制限し、安定した圧迫固定ができます。



・6cm幅は細身で伸ばしやすいため、女性やお子様でも装着しやすいです。

フリーサイズ

こんな時に オススメ

- 簡単に装着したい
- 足首の安定した圧迫固定に
- サッカー、バスケ、バレーボールなどのスポーツに

※バンド:8cm幅

ここが Point!



・バンド外側全面が面ファスナー「メス」になっているため、自由な位置で装着できます。

・適度な伸縮性で距骨の動揺を制限し、安定した圧迫固定ができます。

8の字 固定バンドつき 足底板

ソフラ ウルファー® OA

ベージュ ネイビー



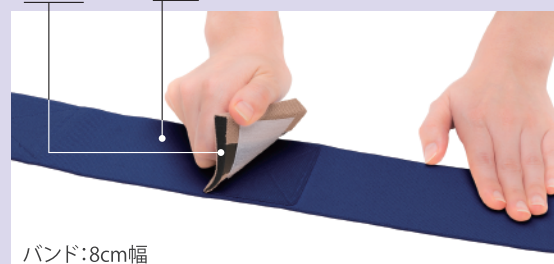
こんな時に オススメ

- 立ち上がり、歩きはじめなどに膝が痛む
- X脚やO脚で変形が目立ち、膝がピンと伸びない

ここが Point!

- ・足関節を固定する弾力性バンドとマイクロセルスポンジの足底板を組み合わせて、足底板の効果がより期待できます。
- ・足関節固定により、足底板の矯正角が足関節で相殺されることを防ぎます。
- ・ワンタッチで足底板の固定ができます。

足底板と8の字バンドは容易に取り外しできます。



バンド:8cm幅

8の字 固定バンドつき アーチパッド

ソフラ ウルファー® アーチ

ベージュ ネイビー



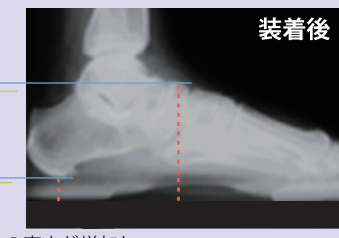
ここが Point!

- ・足底板(アーチパッド)を二峰性にすることで、内側縦アーチで発生する内返しを外側縦アーチで制限できます。
- ・二峰性アーチパッドにより、外側への動揺を軽減し、歩行を補助します。
- ・足関節固定により内反を軽減し、安定させます。
- ・バンドの牽引力でアーチパッドを足底部に密着させることで、体重がかかっている時にも、持続的にアーチ形成することができます。
- ・バンドにより、アーチパッドが固定されるので、室内など靴を履かない場面でもお使い頂けます。

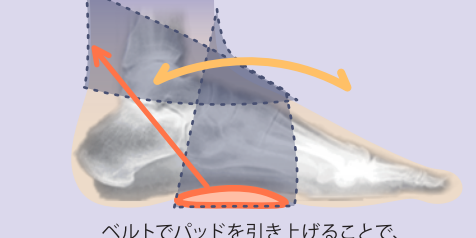
装着の効果



装着前に比べて、装着後は床面から舟状骨の高さが増加し、踵骨棘までの距離も増加した。



かかとと足底腱膜の付け根が痛む・かかとを押すと痛む・立ちっぱなしでいるとかかところが痛む



かかとと足底腱膜の付け根が痛む・かかとを押すと痛む・立ちっぱなしでいるとかかところが痛くなる方にオススメ。

バンドの幅

8cm幅規格



太めのバンド幅でしっかり固定できます。バンドの効果も得つつ、足首の固定にも最適。

6cm幅規格

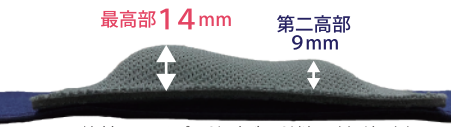


女性やお子様にも巻きやすい6cm幅

細めで伸びやすいバンドなので、女性やお子様でも簡単に装着することができます。また装着したままでもくつが履きやすく、日常使いに便利です。

パッドの高さ

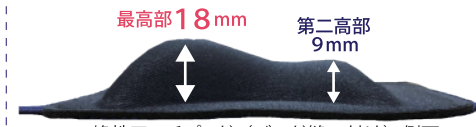
14mm規格



・二峰性アーチパッド(バンド縫い付け) 側面

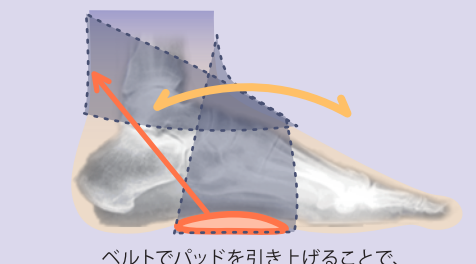
歩く時疲れやすくなる・普通より内側に重心がかかりやすくX脚になる・歩き方の癖により体全体が歪み、痛みが出る方にオススメ。

18mm規格



・二峰性アーチパッド(バンド縫い付け) 側面

かかとと足底腱膜の付け根が痛む・かかとを押すと痛む・立ちっぱなしでいるとかかところが痛くなる方にオススメ。



ベルトでパッドを引き上げることで、アーチがより補高されます。