

ハイブリッドシーネ アンクル

〈ギプス包帯〉

—— 使用説明書 ——

（患者様向け）

医師による処方後、患者様に本使用説明書をお渡しください。

患者様が装着し直す際は、本使用説明書をお読みください。

また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

用 途

- 靱帯損傷における足関節の固定
- 足関節術後の足関節の固定

はじめにお読みください

- 本品の使用に際しては、必ず医師の指示に従ってください。
- 本品は使用状況により、必ずしも固定できない場合があります。
- 本品は左右兼用です。
- 使用前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.8にあります。

ご使用にあたって

- シーネカバーに面ファスナーをつけないでください。シーネカバーをいためる原因となります。
- 素材の特性上、保管状態により変色することがあります。
- 保管の際は、面ファスナーや起毛部分に過度の重みがかからないようにしてください。面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。

使用上の注意—必ずお読みください—

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

 **警告**……誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

 **注意**……誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容



警告

本品の使用に際しては、必ず医師の指示に従ってください。

異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は医師に相談してください。

- アレルギー体質の方や皮膚が過敏な方。
- 装着部に傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。

次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。

- 足関節以外の部位に使用しないでください。
- サイズの合った製品を使用してください(サイズ表は本使用説明書のP.8にあります)。
- 就寝時の使用については、必ず医師の指示に従ってください。
- 長時間装着する場合は適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
- 上下、表裏、前後を正しく使用してください。
- 装着手順に従って正しく使用してください。
- シーネホルダー本体やストラップをきつく締めすぎないでください。
- 使用中にゆるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。

 警告	●本品に摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。 ●本品の加工、改造、修理を行わないでください。 ●本品は個人用の製品です。処方された方以外は使用しないでください。
	本品のギプスシーネは水硬化性の樹脂でできています。負傷事故を防ぐため、次の場合は注意して使用してください。 ●本品との接触により他人を傷つけることが予想される場合。
	本品の使用中に次の異常が発生した場合、医師に相談してください。 ●つけごこちが悪いなど違和感がある場合。 ●装着部に怪我、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

 注意	面ファスナーには硬い素材を使用しています。まれに指や肌を傷つける場合がありますので注意してください。
	本品は、必ず靴下などの上から装着し、肌に直接当てないでください。
	本品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地に移り染む場合があります。
	面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

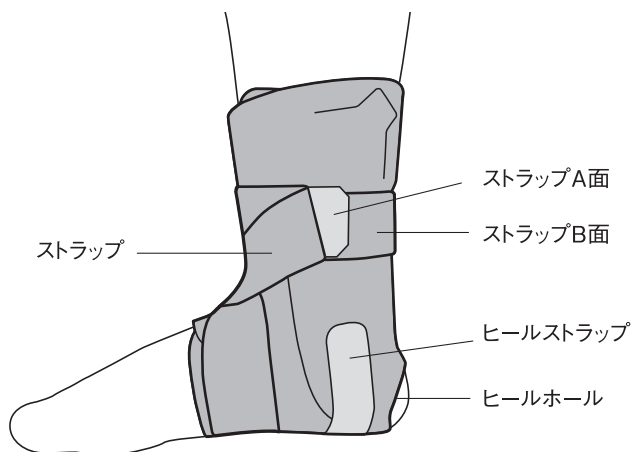
お手入れ方法

 警告	洗濯の際に抜いたギプスシーネを再度入れ直すときは、上下、内側・外側、左右を間違えないでください（詳細はP.7を参照してください）。製品が正しく機能しない場合があります。
 注意	色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に移り染む場合があります。
	他の衣類などと一緒に洗濯する場合は、洗濯ネットを使用してください。面ファスナーが他の衣類などにつくとほつれや伝線の原因となります。

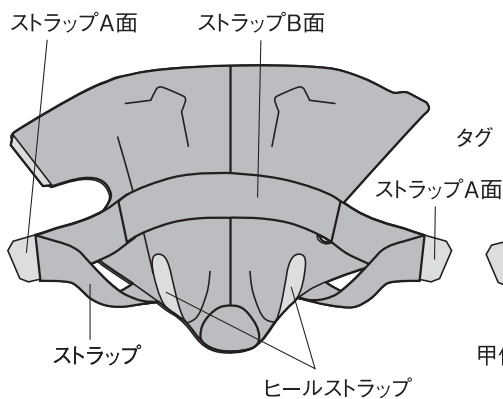
- 洗濯の際はギプスシーネを抜いてください。
- シーネホルダーは洗濯機で洗濯できます。洗濯後は日陰で吊り干しにしてください。
- 洗濯の際は、面ファスナーを本体にとめてください。とめずに洗濯すると、面ファスナーのつきが悪くなるおそれがあります。
- アイロン、塩素系漂白剤は使用しないでください。酸素系漂白剤は使用できます。
- 乾燥機を使用しないでください。製品をいためる原因となります。
- 本品はドライクリーニングできません。また、ウェットクリーニングはできますがタンブル乾燥は避けてください。

各部の名称

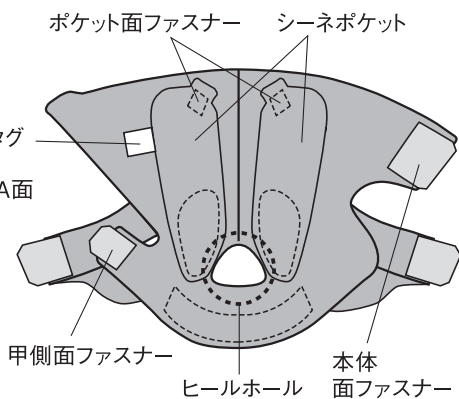
※本品は左右兼用です。図は右足に装着しています。



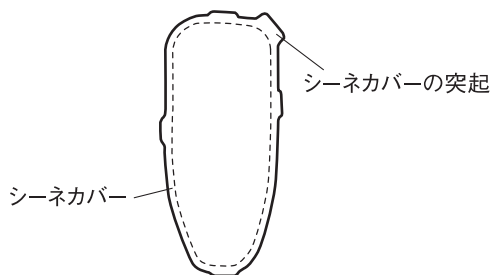
【シーネホルダーの表側】



【シーネホルダーの裏側】



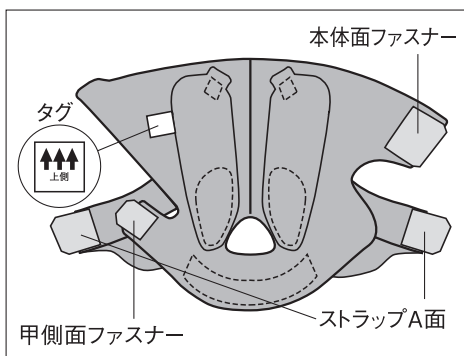
【ギプスシーネ】



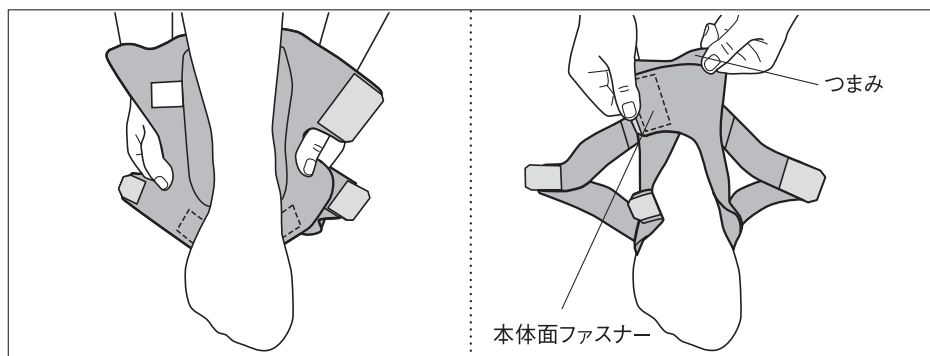
装着手順

- 装着前に本使用説明書P.2～3の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
- 以下の装着手順は右足の場合です。左足に装着する場合も同じように装着してください。

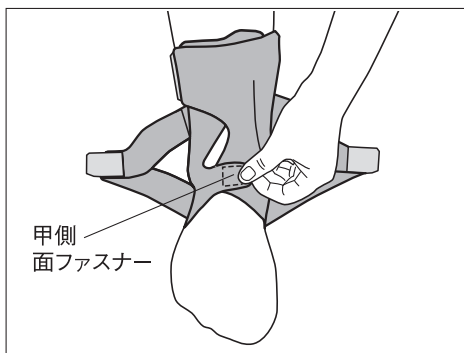
- 1** シーネホルダー本体およびストラップの面ファスナーを取り外します。本品はタグのある方が上で体に当てる側になります。タグの矢印の向きで上下を確認してください。



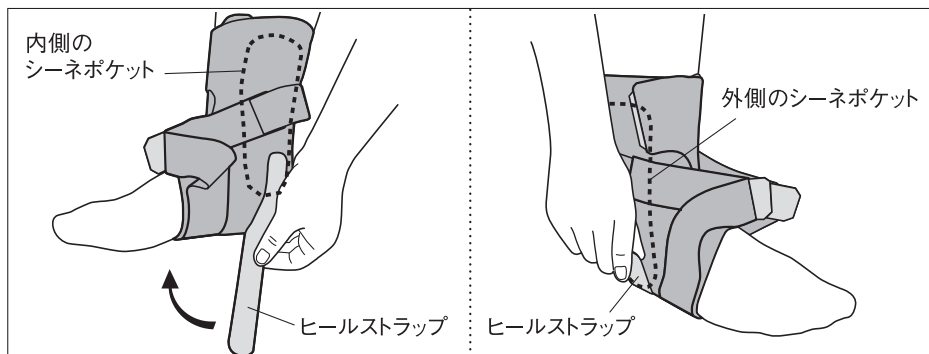
- 2** かかとをシーネホルダーのヒールホールに合わせて履き込みます。その後、足首を直角にして、足の裏全体を床につけた状態で、本体面ファスナーとつまみを持ち、足首に巻きつけるようにしてとめます。



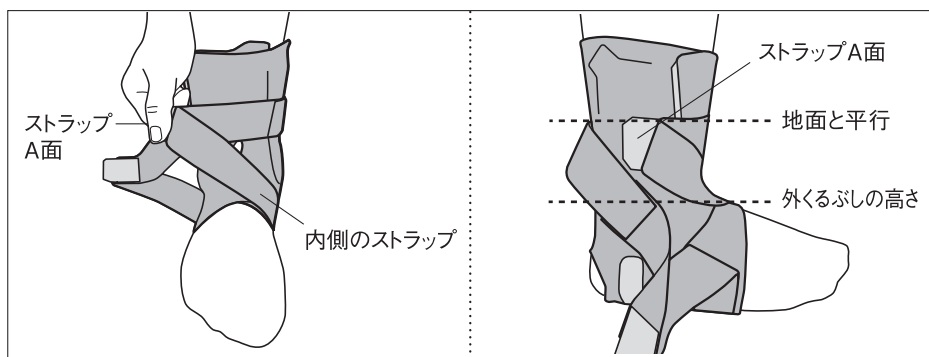
- 3** 足の裏全体を床につけた状態で、甲側面ファスナーを持ち、甲部分に巻きつけるようにしてとめます。このとき、足の裏部分の生地にしわが寄らないように、つま先側にしっかりと引っ張りながらとめます。



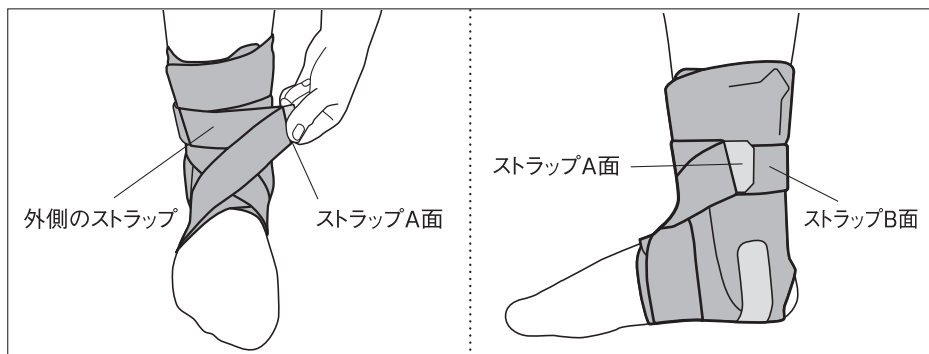
- 4** ヒールストラップを内側のシーネポケット部分の下端にとめ、足底を通し、たるみがないように外側のシーネポケット部分の下端にとめます。



- 5** 足裏全体を床につけた状態で、内側のストラップを足の甲へまわし、外側のシーネポケット部分にストラップA面をとめます。ストラップが地面と平行になるように、ストラップA面を外くるぶしより高い位置にとめます。



- 6** 外側のストラップを足の甲へまわし、ストラップB面の上にストラップA面をとめます。

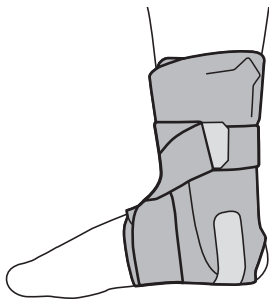


- 7** シーネホルダーのゆりみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

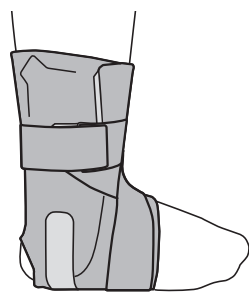
装着完了時（右足の場合）



【前から見た図】



【内側から見た図】



【外側から見た図】

ギプスシーネの取り外しについて

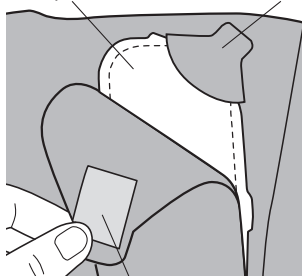


警告

洗濯の際に抜いたギプスシーネを再度入れ直すときは、上下、内側・外側、前後を間違えないでください。製品が正しく機能しない場合があります。

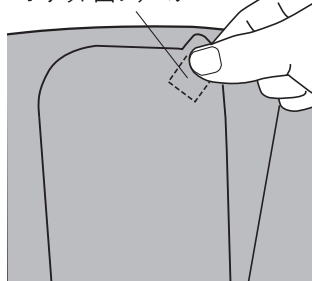
- 上下、内側・外側、前後を間違えないようにシーネポケットに挿入してください。シーネカバーの突起をコーナーポケット側に向けてください。
- ギプスシーネはシーネポケットの奥まで入れてください。シーネホルダーのコーナーポケットをシーネカバーの突起部分にかぶせ、ポケット面ファスナーをコーナーポケットにとめてください。

ギプスシーネ コーナーポケット



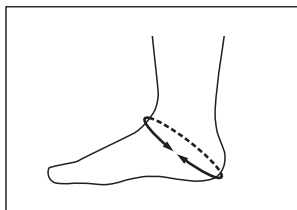
ポケット面ファスナー

ポケット面ファスナー



サイズ表

サイズ	適用範囲(ヒール囲)	1 箱入数
S	27cm～30cm	1コ
M	30cm～33cm	1コ
L	33cm～36cm	1コ



●サイズの選び方

ヒール囲に合わせて選んでください。ヒール囲はかかとと足首前方を通る周囲を計測してください。

計測値が2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。

※ 本品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

※ 製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※ 製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。

日本シグマックス株式会社

〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1

お客様窓口 TEL.0800-222-6122(通話料無料)

受付時間：9時～17時(平日)※土日、祝日、年末年始を除く

2019.05(作成)

169528